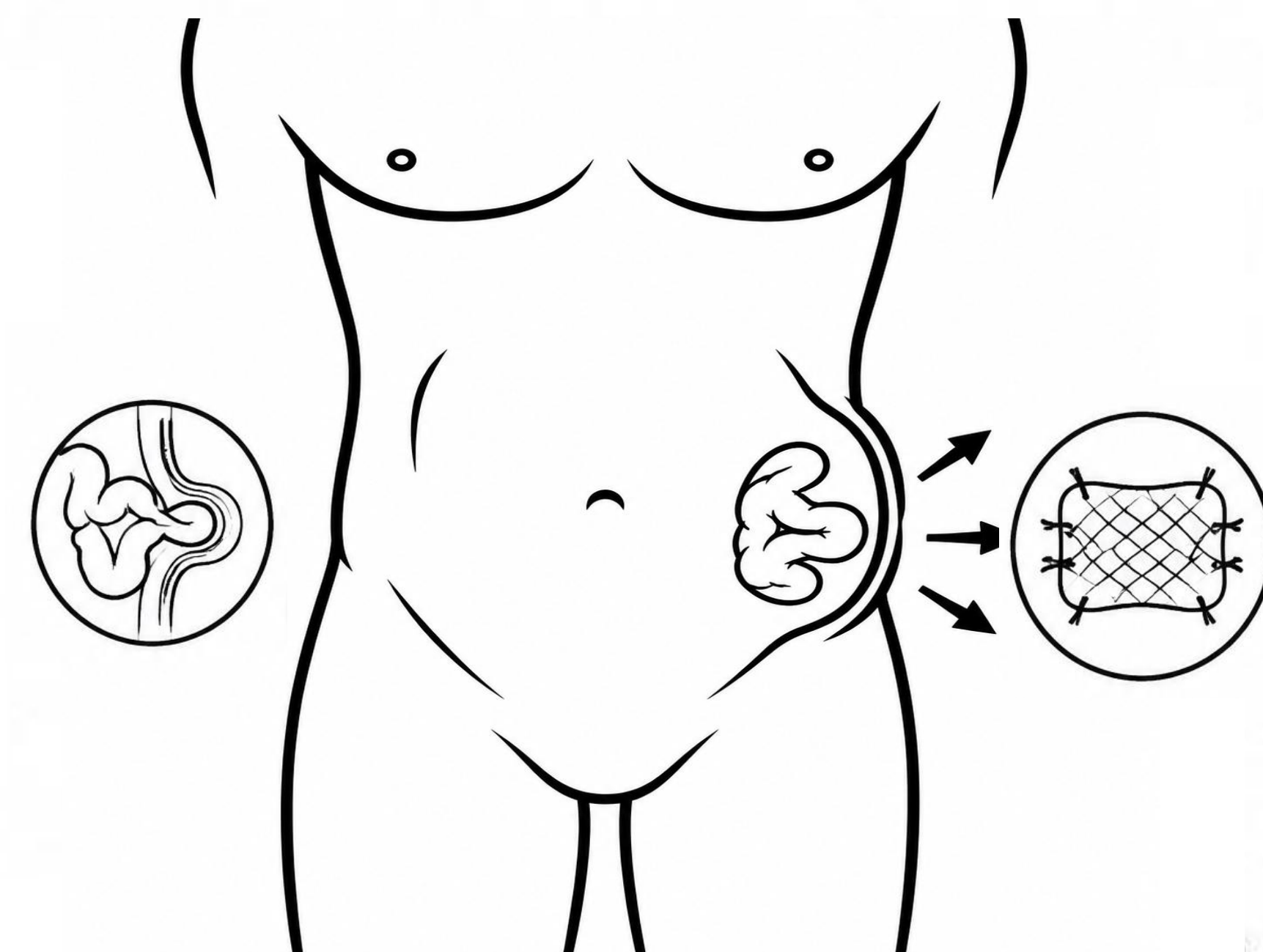


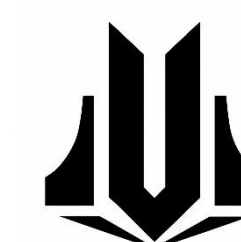
فتق چیست

فتق یا هرنی یعنی بیرون زدگی بخشی از بافت یا اندام‌های داخلی از یک نقطه ضعیف در دیواره عضلانی بدن که به صورت یک برجستگی زیر پوست دیده شود



فتق یا هرنی

را بیشتر بشناسیم

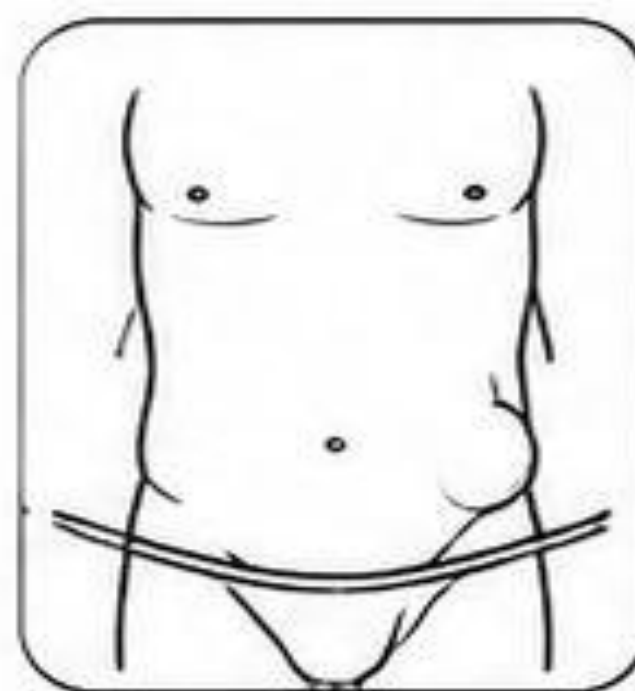


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بهداشتی
کردستان

• بیمارستان بوعلی مریوان
• تهیه و تنظیم: مهران راشدی خرداد ماه ۱۴۰۵

علائم شایع فتق

برجستگی



وجود یک برآمدگی یا توده در ناحیه شکم، ناف، کشاله ران یا ناحیه جراحی قبلی که هنگام ایستادن یا زور زدن بیشتر دیده میشود

درد با زور زدن یا سرفه



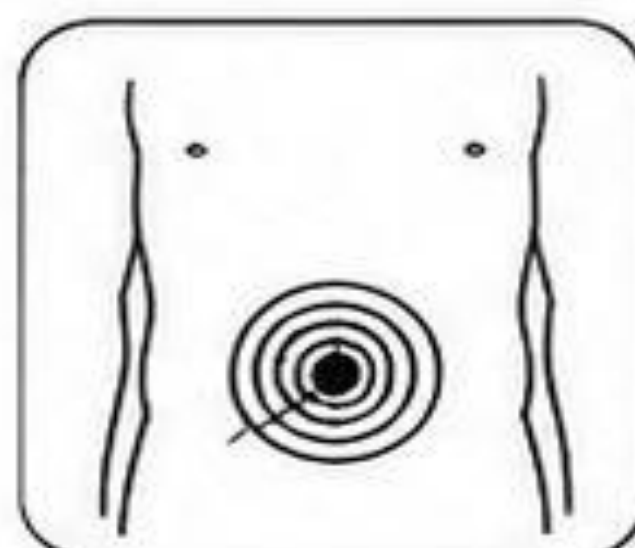
احساس درد یا ناراحتی در محل فتق هنگام سرفه، عطسه، یا زور زدن

احساس سنگینی



احساس فشار، پری یا سنگینی در ناحیه فتق به خصوص پس از فعالیت یا در پایان روز

سوزش



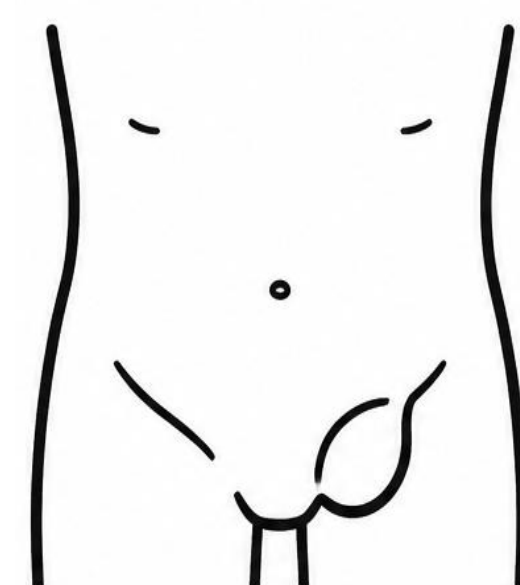
احساس سوزش یا ناراحتی موضعی در محل برجستگی

در صورت مشاهده هر یک از این علائم، برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنید

انواع فتق

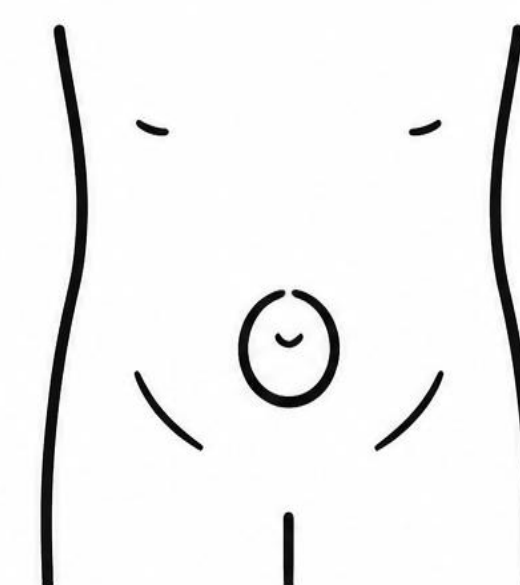
فتق ها بر اساس محل وقوع به انواع زیر تقسیم میشوند

1 اینگوینال (کشاله ران)



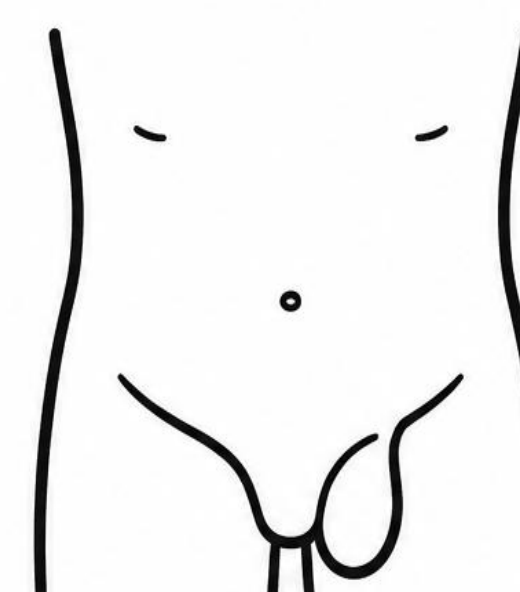
در ناحیه کشاله ران است و بیشتر در مردان دیده میشه

2 نافی



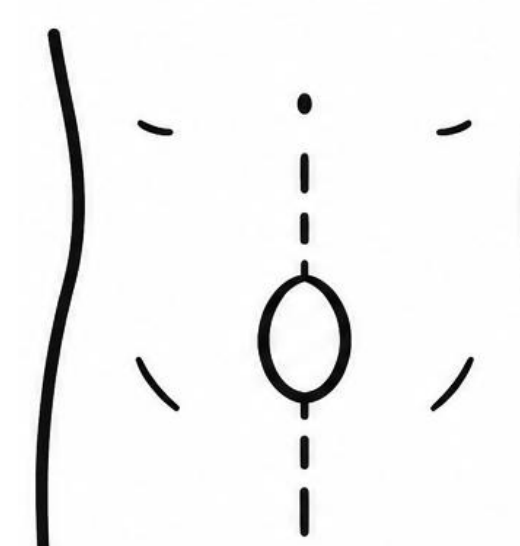
در ناحیه ناف ایجاد میشود بیشتر در نوزادان و کودکان دیده میشود

3 فمورال (رانی)



در ناحیه زیر کشاله ران ایجاد میشود و بیشتر در زنان دیده میشود

4 برشی



در محل برش جراحی قبلی در شکم ایجاد می شود

نوع فتق شما توسط معاینه پزشک و دیگر روش ها مانند سونوگرافی تشخیص داده می شود و بهترین درمان از جمله درمان جراحی یا غیر جراحی انتخاب می شود



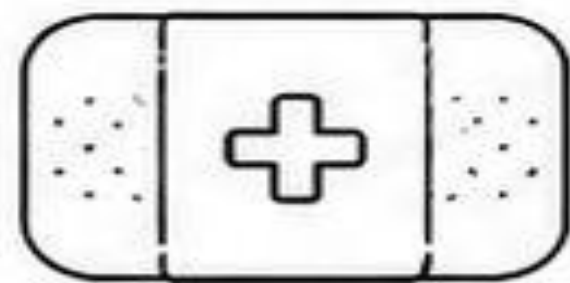
مراقبت بعد از جراحی



- چند روز اول استراحت کنید و فعالیت های روزانه را به تدریج افزایش دهید
- دقت کنید تحرک سبک بعد از عمل مفید است



- پیاده روی را شروع کنید اما 4 تا 6 هفته از بلند کردن اجسام سنگین بیش از 5 کیلوگرم خودداری کنید



- دست ها را قبل از لمس زخم بشویید و پانسمان را خشک و تمیز نگه دارید
- طبق دستور پزشک و یا در صورت کثیف شدن پانسمان آن را تعویض کنید



- از رژیم پر فیبر شامل میوه، سبزی و غلات کامل استفاده کنید و آب کافی بنوشید تا از یبوست جلوگیری شود

در صورت مشاهده قرمزی، تورم، خونریزی و التهاب ناحیه جراحی یا تب بالا حتما به مرکز درمانی مراجعه کنید



مراقبت قبل از جراحی فتق



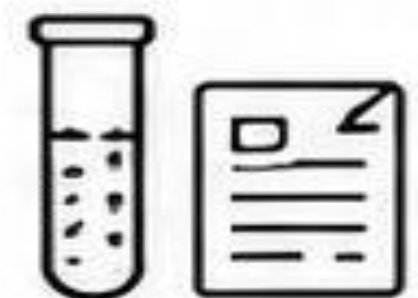
ناشتا باشید و
طبق دستور پزشک خود از چند ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و غذا و آب مصرف نکنید



دارو
لیست تمام داروهای مصرفی خود را از جمله رقیق کننده های خون و دارو های گیاهی، به دکتر اطلاع دهید و با پزشک خود در مورد مصرف دارو ها مشورت کنید



تاریخچه بیماری
پزشک را از بیماری های زمینه ای مانند دیابت و فشارخون، هر گونه سابقه جراحی و... مطلع کنید



مدارک پزشکی
آزمایش ها، عکس ها، بررسی ها و مشاوره های پزشکی خود را در زمان مشخص انجام دهید



بهداشت فردی و جدا کردن زیورآلات
در شب قبل از جراحی دوش بگیرید و ناحیه عمل را تمیز نگه دارید. از آرایش استفاده نکنید و زیورآلات را خارج کنید.

قطعی ترین درمان فتق، درمان جراحی می باشد که در این روش، پزشک قسمت بیرون زده را به داخل برگردانده و دیواره شکم را ترمیم می کند.

علائم خطر فتق



در صورت بروز هر یک از علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه کنید. این علائم میتوانند نشان دهنده گیر افتادن یا اختناق فتق باشند که یک وضعیت اورژانسی است



- درد شدید، ناگهانی و مداوم در ناحیه فتق



- تغییرات گوارشی مانند عدم دفع مدفوع و گاز و حالت تهوع و استفراغ



- سفت، قرمز و دردناک شدن محل فتق که با دست و فشار قابل جا اندازی نیست



- تب بالاتر از 38 درجه سانتی گراد همراه با لرز

چه زمانی مراجعه کنیم ؟

- ✓ در صورت مشاهده موارد فوق
- ✓ افزایش درد، تورم یا تغییر رنگ محل
- ✓ عدم دفع گاز یا مدفوع
- ✓ تب یا ترشحات غیر طبیعی از زخم پس از جراحی