

علائم بیماری پنومونی

علائم پنومونی ممکن است در هر کودک متفاوت باشد، اما شایع‌ترین علائم عبارت‌اند از:



تب



سرفه خشک
یا خلط دار



گریه و بی
قراری در نوزاد



لرز و تعریق



کاهش اشتها



افزایش تعداد تنفس و
خس خس سینه



در نوزادان ممکن است علائم زیر نیز مشاهده گردد:



شل شدن بدن و
کاهش حرکات



کبودی لب یا
اطراف دهان



ضعف و بی حالی
یا بی قراری

تعریف پنومونی (سینه پهلوی)

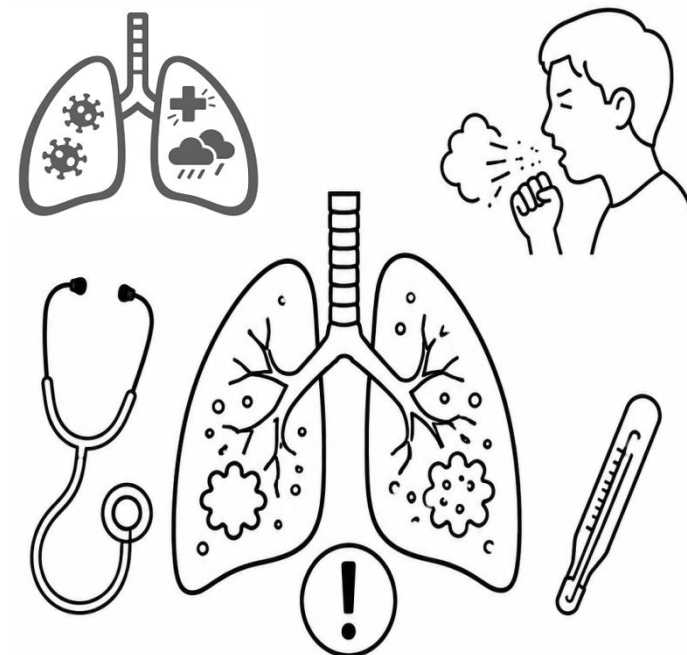
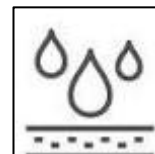
پنومونی (سینه پهلوی) به معنی عفونت و التهاب ریه‌هاست. در این بیماری، کیسه‌های هوایی ریه که باید از هوا پر شوند، ممکن است با ترشحات، چرک یا مایع پر شوند.

علل و راه انتقال بیماری

پنومونی معمولاً بر اثر ورود میکروب‌ها به دستگاه تنفسی ایجاد می‌شود. این میکروب‌ها می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

ویروس‌ها آنفلانزا، کرونا و ...	
باکتری‌ها	
عوامل دیگر مثل ورود غذا، شیر و ... به ریه یا نقص در سیستم ایمنی	

بیشتر عفونت‌های تنفسی از طریق قطرات تنفسی منتقل می‌شوند؛ یعنی وقتی فرد بیمار سرفه، عطسه یا صحبت می‌کند



سینه پهلوی یا پنومونی را بیشتر بشناسیم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی کردستان

• بیمارستان بوعلی مریوان

• تهیه و تنظیم: مهران راشدی تیرماه ۱۴۰۵

درمان دارویی سینه پهلو

درمان پنومونی به علت بیماری، سن کودک، شدت علائم و وضعیت عمومی او بستگی دارد. پزشک ممکن است بر اساس شرایط کودک موارد زیر را توصیه کند

مصرف داروهای تب بر و آنتی بیوتیک در صورت لزوم. که باید منظم و طبق تجویز پزشک مصرف شود. از مصرف خودسر دارو خودداری کنید



مصرف مایعات کافی برای جبران کم آبی بدن



بستری در بیمارستان در صورتی که کودک علائم خطر بیماری را دارد



استراحت کافی که تنگی نفس کودک تشدید نشود



جهت پیشگیری از بیماری شستن مرتب دست ها، واکسیناسیون منظم کودک، دوری از دود سیگار و قلیان و رعایت نکات ایمنی و بهداشت فردی فراموش نشود



علائم کم آبی بدن



کم آبی در کودکان می تواند خطرناک باشد، مخصوصاً وقتی تب، تنفس تند یا کاهش دریافت مایعات وجود دارد.

کاهش تعداد پوشک خیس یا کم شدن ادرار



خواب آلودگی یا بی حالی که می تواند به صورت کاهش واکنش کودک به محیط باشد

تشنگی شدید یا ناتوانی در نوشیدن



گریه بدون اشک

خشکی دهان و زبان



در پنومونی، «نفس کودک» بسیار علامت مهمی است. اگر نفس کشیدن سخت شد، باید جدی تلقی شود؛ حتی اگر کودک تب زیادی نداشته باشد

علائم خطر بیماری جهت مراجعه فوری

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، کودک باید فوراً توسط پزشک معاینه شود



تنفس سخت

نفس کشیدن با ناله و سرعت زیاد، صدای خس خس شدید یا مشاهده فرورفتگی پوست بین دنده ها



کبودی

تغییر رنگ لب ها، زبان یا ناخن ها به کبودی یا تیرگی



بی حالی شدید

عدم واکنش مناسب به محیط یا گیجی و خواب آلودگی غیرعادی



بدتر شدن وضعیت

تب بسیار بالا که پایین نمی آید یا بدتر شدن حال عمومی کودک علی رغم شروع درمان



ناتوانی در خوردن

کودک قادر به شیر خوردن یا نوشیدن مایعات نیست و در خطر کم آبی قرار دارد