

مردم از شما و از دولت یا قوه‌ی قضائیه توقع دارند که حق را بیان کنید و حق را دنبال نکنید، اما توقع ندارند که با هم مجادله کنید؛ این را مردم دوست نمی‌دارند و تشنج در رئوس دستگاه‌ها مردم را اذیت میکند، روی افکار عمومی تأثیر منفی می‌گذارد.



قال امام علی علیه السلام:

أَشْرَفُ الْخَلَائِقِ التَّوَّاضِعُ وَالْحَمُّ وَلَيْنُ الْجَانِبِ.

شریف‌ترین اخلاق، تواضع، بردباری و نرم خوبی است.

بهار و تابستان ۹۹

گلهنامه فرهنگی، آموزشی، گزینش وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

سال سوم، شماره سوم



مقام معظم رهبری در سالگرد ارتحال بنیان‌گذار کبیر انقلاب اسلامی

تحول خواهی و تحول‌انگیزی برجسته‌ترین خصوصیات امام خمینی (ره)

رهبر فرزانه انقلاب با گذشت سه دهه از سال روز ارتحال بنیانگذار نظام جمهوری اسلامی همواره ضمن تاکید بر لزوم حرکت انقلاب اسلامی در مسیر تدوین شده توسط امام خمینی (ره)، همه ساله در مراسم سال روز ارتحال ایشان نسبت به تبیین ابعاد مختلف مکتب فکری امام و بیان دیدگاه ایشان در مباحث سیاسی، اعتقادی، اخلاقی و اجتماعی ایراد سخن داشته‌اند. امسال نیز با توجه به شرایط اجتماعی ناشی از شیوع بیماری کرونا، معظم له طی سخنرانی زنده تلویزیونی به تبیین روحیه تحول‌خواهی و تحول‌انگیزی امام خمینی به عنوان یکی از ابعاد مهم شخصیت ایشان پرداخته‌اند. بر آن شدیم نظر به اهمیت شناخت این بعد از ابعاد شخصیت خمینی کبیر، به اختصار بخش‌هایی از فرمایشات رهبری معظم را در این شماره از نشریه گزینش سلامت به سمع و نظر شما فرهیختگان ارجمند برسانیم.

تحول در نگاه مردم و ایجاد عزت و اعتماد به نفس ملی

تحول دیگر، تحول در نگاه مردم به خودشان و به جامعه‌شان بود. ملت ایران نسبت به خود یک نگاه حقارت‌پندارانه داشت، یعنی اینکه این ملت بتواند بر اراده‌ی قدرتها، بر اراده‌ی ابرقدرتها فائق بیاید، مطلقاً به ذهن احدی خطور نمی‌کرد. نه فقط جلال اراده‌ی قدرتهای جهانی، حتی اراده‌ی قدرتهای داخلی، حتی اراده‌ی فلان مسئول، اصلاً به ذهن مردم خطور نمی‌کرد که بتوانند بر اراده‌ی صاحبان اراده‌های تلخ و خطرناک غلبه کنند. احساس حقارت میکردند، احساس توانایی نمی‌کردند. امام این را تبدیل کرد به احساس عزت، احساس اعتماد به نفس.

تحول در نوع مطالبات مردم

یک تحول دیگر، تحول در مطالبات اساسی مردم بود، یعنی اگر چنانچه فرض کنید آن وقت یک گروهی از مردم یک مطالبه‌ای هم از دستگاه یا از قدرتمندان آن زمان داشتند این بود که مثلاً این کوچه آسفالت بشود یا این خیابان این جوری کشیده شود، مطالبات در این حد بود، امام بزرگوار این را تبدیل کردند به مطالبه‌ی استقلال، مطالبه آزادی، شعار نه شرقی نه غربی در خواسته‌های مردم آن چنان تحولی به وجود آورد که از این چیزهای حقیر، کوچک، محلی و محدود تبدیل شد به یک امور اساسی بزرگ و جهانی.

تحول در نگاه مردم به دین

تحول دیگری که امام به وجود آورد، تحول در نگاه به دین بود. مردم دین را فقط وسیله‌ای برای مسائل عبادی و حداکثر احوال شخصی می‌دانستند، فقط برای مسئله‌ی نماز و روزه و یا وظایف مالی، ازدواج و طلاق، در همین حدود. وظیفه‌ی دین و مسئولیت دین را محدود به این چیزها می‌دانستند. امام برای دین رسالت نظام‌سازی، تمدن‌سازی، جامعه‌سازی و انسان‌سازی و مانند اینها تعریف کرد. مردم نگاهشان به دین بکلی متحول شد.

تحول در نگاه به آینده و ایجاد تمدن نوین اسلامی

تحول دیگر تحول در نگاه به آینده بود. در آن دورانی که نهضت شروع شد و امام وارد میدان شدند، با همه‌ی شعارهایی که حالا بعضی از احزاب و بعضی از گروه‌ها و گروهک‌ها می‌دادند در نگاه مردم آینده‌ای دیده نمی‌شد. یعنی مردم یک افق و آینده‌ای در مقابل چشم نداشتند، این تبدیل شد به ایجاد تمدن نوین اسلامی.

(ادامه در صفحه ۲)

روحیه‌ی تحول‌خواهی و تحول‌انگیزی امام بزرگوار خصوصیت مهمی از خصوصیات امام بزرگوار است. امام روحاً هم یک انسان تحول‌خواه بود و هم تحول‌آفرین. در مورد ایجاد تحول، نقش او صرفاً نقش یک معلم و استاد و مدرس نبود، نقش یک فرمانده داخل در عملیات و نقش یک رهبر به معنای واقعی بود. ایشان بزرگ‌ترین تحولات را در زمان خودشان در حوزه‌های متعدد و در عرصه‌های متنوع ایجاد کردند که به بخشی از آن اشاره می‌کنم.

روحیه‌ی تحول‌خواهی از دیرزمان در این بزرگوار وجود داشته است، این چیزی نبود که در آغاز نهضت اسلامی در سال ۱۳۴۱ در ایشان به وجود بیاید، ایشان از دوران جوانی یک انسان تحول‌خواه بودند که نشانه‌ی آن عبارت است از همان یادداشت و نوشته‌ای که ایشان در دوران جوانی، تقریباً در دهه‌ی سوم عمرشان در دفتر مرحوم وزیر یزدی نوشته‌اند، مرحوم وزیر عین آن نوشته دست خط ایشان را به من نشان دادند، دیده‌ام که در آن نوشته ایشان آیه‌ی شریفه‌ی «قُلْ إِنَّمَا أُعْطِیْتُ بِوَجْهِهِ أَنْ تَقُولُوا لِلَّهِ مَثْنَى وَفِرَادٍ» را ذکر می‌کنند که دعوت می‌کند عموم را به قیام لله، یک چنین روحیه‌ای در ایشان وجود داشت. این روحیه را ایشان اعمال کردند و همین طور که اشاره کردم تحول‌آفرینی کردند. میدانی وارد مسئله‌ی تحول شدند، نه فقط گفتاری و دستوری، از تحول‌آفرینی روحی در یک مجموعه‌ای از طلاب جوان در قم.

تحول در خمودگی و تسلیم بودن ملت و تبدیل به روحیه‌ی مطالبه‌گری

تحول دیگر، تحول در روحیه‌ی خمودگی و تسلیم ملت بود. در دوران جوانی ما، در دورانی که ما یادمان هست که این نهضت شروع شد، ملت ایران ملتی بود که با مسائل اساسی سرنوشت خودش هیچ سر و کاری نداشت، مردم تسلیم و خمود بودند، نسبت به زندگی شخصی خودشان بی‌اراده بودند. این حالت تحرک و میدان‌داری، مطالبه کردن آن هم مطالبه‌ی چیزهای بزرگ و مهم در رفتار ملت و در خلق و خوی ملت ما مطلقاً وجود نداشت، این را امام ایجاد کردند. همین ملت خمود و تسلیم را تبدیل کردند به یک ملت مطالبه‌گر.

**تحوّل دیگری که امام
 به وجود آورد، تحوّل در نگاه به
 دین بود. مردم دین را فقط وسیله‌ای
 برای مسائل عبادی و حداکثر
 احوال شخصی می‌دانستند، فقط
 برای مسئله نماز و روزه و یا وظایف
 مالی، ازدواج و طلاق، در همین
 حدود. وظیفه‌ی دین و مسئولیت
 دین را محدود به این چیزها
 می‌دانستند. امام برای دین
 رسالت نظام‌سازی، تمدن‌سازی،
 جامعه‌سازی و انسان‌سازی و مانند
 اینها تعریف کرد. مردم نگاهشان
 به دین بکلی متحول شد.**



(ادامه از صفحه ۱)

آن وقت هیچ کس تصوّر نمی‌کرد که بشود روی حرف آمریکا حرفی زد، بر خلاف اراده‌ی آمریکا بشود حرکتی انجام داد، امام کاری کردند که خود رؤسای جمهور آمریکا گفتند که خمینی ما را تحقیر کرد. واقعاً هم همین بود، امام و کارگزاران امام و جوان‌هایی که با اشاره‌ی دست امام حرکت می‌کردند، به معنای واقعی کلمه تحقیر کردند ابرقدرت‌ها را، اراده‌ی اینها را شکستند و اینها را از میدان خارج کردند. امام نشان داد که ابرقدرت‌ها ضربه‌پذیرند، شکست‌پذیرند که آینده هم همان را نشان داد. دیدید سرنوشت شوروی سابق که آن جور شد، این هم که آمریکای امروز است و این قضایای آمریکا را که ملاحظه می‌کنید! هیچ وقت تصوّر چنین چیزی نمی‌شد، امام این را از آن روز در دل مردم قرار داد که بدانند اینها شکست‌پذیرند و ضربه‌پذیرند.

نگاه الهی و توحیدی امام به این تحولات

خب، نکته‌ی مهم این است، امام بزرگوار که این همه تحولات را به وجود آورد و به معنای واقعی کلمه امام تحوّل بود، این‌ها را از خدا می‌دانست، امام اینها را به خودش نسبت نمی‌داد، اینها را از خدا می‌دانست. همین تحوّل روحی را که در جوان‌ها به وجود آمده بود ملاحظه کنید، ایشان مکرّر در بیاناتشان به آن توجّه می‌کنند و اظهار تعجب می‌کنند، برای ایشان اعجاب‌آور است، خود امام این کار را کرده بود، دست خود او در این کار بود، اما آن را از خدا می‌دانست؛ واقعش هم همین است که از خدا است. لا حول و لا قوّة الا بالله العلیّ العظیم.

به هر حال به‌نظر من ملت آمریکا احساس خجلت و سرافکندگی می‌کند از حکومت‌های خودش و واقعاً جا دارد که ملت آمریکا از این حکومتی که امروز در آمریکا هست احساس سرافکندگی کند. آن کسانی هم که شغلشان حمایت از آمریکا و دفاع از آمریکا و بزک کردن آمریکا بود، آنها هم به نظر من با این وضعی که الان پیش آمده دیگر سرشان را نمی‌توانند بلند بکنند.

امیدواریم ان‌شاءالله خداوند متعال حوادث عالم را به نفع ملت ایران پیش ببرد و اقتدار جمهوری اسلامی را روزبه‌روز بیشتر کند و روح مطهر امام بزرگوار را و شهدای عزیز را و شهید عزیز اخیر ما، شهید سلیمانی را با اولیانش ان‌شاءالله محشور کند.

والسلام علیکم و رحمت الله و برکاته

یعنی شما امروز به ملت ایران نگاه کنید، این دست مبارک امام است که این حالت را به وجود آورده، مردم دنبال این هستند که تمدن نوین اسلامی را تشکیل بدهند و به وجود بیاورند، اتحاد عظیم اسلامی را به وجود بیاورند، امت اسلامی را تشکیل بدهند. نگاه عامه‌ی مردم و توده‌ی مردم این است.

تحوّل در مبانی معرفتی کاربردی و ورود فقه در عرصه‌ی نظام‌سازی

در یک حوزه‌ی تخصصی‌تر، تحوّل در مبانی معرفتی کاربردی است، که این تخصصی است، جزو مسائل حوزوی و کسانی است که دستی در کار فقه و در کار علم اصول و مانند اینها دارند. امام فقه را وارد عرصه‌ی نظام‌سازی کردند، فقه از این مسائل دور بود. البته مسئله‌ی ولایت فقیه، هزار سال بود که در بین فقها وجود داشت و مطرح می‌شد، اما چون این امید وجود نداشت که این ولایت فقیه تحقق پیدا بکند، هرگز به جزئیات آن، به مسائل آن پرداخته نمی‌شد. امام این را وارد مسائل اصلی و فقهی کردند.

تحوّل در نگاه به نسل جوان و اعتماد به آنها

یک حوزه‌ی دیگر از تحوّل که ایشان به وجود آوردند، تحوّل در نگاه به نسل جوان بود، نگاه به جوانان. ایشان به فکر و عمل جوانان اعتماد کردند، این به معنای واقعی کلمه یک تحوّل بود. یعنی مثلاً فرض کنید سپاه پاسداران که تشکیل شد، ایشان جوان‌های بیست و چند ساله را در رأس سپاه پاسداران پذیرفتند که اینها جوان‌هایی بودند که حداکثر مثلاً سی سال سنشان بود. اینها در رأس سپاه پاسداران، فرماندهان لشکرها و فرماندهان کل بودند. اینها همه جوان‌هایی بودند که کارهای بزرگ به اینها سپرده شده بود. در زمینه‌های دیگر هم همین جور، در بحث‌های قضائی، در جاهای دیگر هم ایشان اعتماد عجیبی به جوان‌هایی که مورد قبولشان بودند داشتند.

تحوّل در نگاه به قدرتهای جهانی و ابرقدرت‌ها و باور شکست‌پذیری آنها

تحوّل مهم دیگری که امام بزرگوار به‌وجود آوردند که شاید از بعضی از این تحولات مهم‌تر بود، عبارت است از تحوّل در نگاه به قدرتهای جهانی و ابرقدرت‌ها.



یکی از قوانین مهم در استخدام کارمندان قانون‌گزینش کشور می‌باشد و یکی از مراحل مهم در امر گزینش تصمیم‌گیری درخصوص پذیرش و ادامه خدمت داوطلبان در دستگاه‌های دولتی می‌باشد. (شورای هسته گزینش) از طرفی در گزینش‌ها با عدم پذیرش و رای منفی به داوطلبانی که بی‌توجه به قوانین هستند مواجه هستیم، برخی از کارکنان ممکن است موارد قانونی و اخلاقی کار را انجام ندهند، اهداف کلی سازمان را تحت تاثیر قرار دهند و موجی از اثرات منفی، روحیه پایین و کیفیت پایین را ایجاد کنند و در مواردی هنجارهای اجتماعی را نادیده بگیرند و به قوانین و مقررات دهن کجی کنند. یکی از چالش‌های مهم، نحوه برخورد با کارمند ناکارآمد و قانون شکن می‌باشد.

قبل از هر چیز باید به همه کارکنان موارد زیر به صراحت گفته شود:

- نقش آنها چیست و چه چیزی از آنها انتظار می‌رود؟

- آیا آنها پیامدهای ناشی از بی‌توجهی به قوانین و آیین نامه‌ها را می‌دانند؟

با این وجود اگر عملکرد مستخدم نامناسب باشد و ادامه پیدا کند، حذف فرد هنجارشکن و ناکارآمد ضروری است. البته همیشه نباید به عنوان آخرین راه حل مورد توجه قرار گیرد.

نکته ای که گاهی هم برای داوطلب و هم برای مسئول و پاسخگوئی در گزینش نگران کننده می‌شود، نوع برخورد و یا شیوه ابلاغ رای منفی در گزینش می‌باشد. جایی که در کنار قاطعیت حتماً باید رأفت و شفقت در الگوی ارتباطی با داوطلب مد نظر قرار گیرد و پاسخگو اجازه ندارد حس شخصی خودش را به داوطلب منتقل نموده و یا داوطلب را به دلیل انجام برخی کارها سرزنش کند.

فرد ابلاغ کننده در صورت درخواست داوطلب باید توضیحاتی در خصوص دلیل عدم پذیرش یا خاتمه کار، نحوه اعتراض به رای گزینش و درخواست تجدید نظر و نحوه برگشت به کار ارائه دهد.

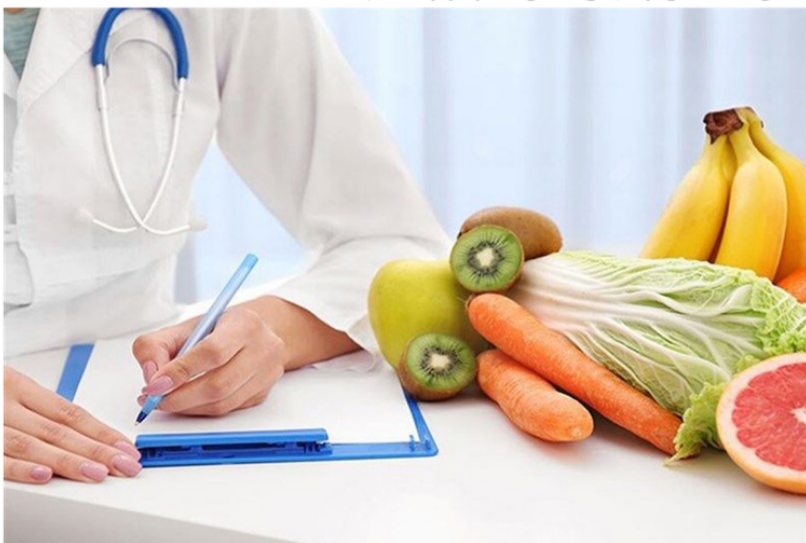
همچنین توضیح داده شود که عدم پذیرش در گزینش در یک مقطع زمانی و یا یک آزمون مانع از شرکت در آزمون‌های بعدی و انجام گزینش مجدد نخواهد بود، طبق فرموده حضرت امام خمینی (ره): ملاک حال فعلی افراد است.

تشکر از داوطلب برای کمک‌هایی که در طول همکاری با دستگاه اداری داشته (درحالی که تشکر از کسی که برای عمل کرد ضعیف و قانون شکنی از کار برکنار می‌شود عجیب به نظر می‌رسد) ولی این کار مشکلات و عکس العمل‌های بعدی را کاهش می‌دهد و فرد را نسبت به آینده امیدوارتر می‌کند، چرا که قاطعیت در اجرای قوانین اسلامی در کنار عطف و مهربانی حاکم بر دستورات دین اسلام می‌تواند تصویری دلنشین، قابل قبول و جامع از قانون گزینش ارائه کند.

مصرف روغن زیتون به میزان حتی تا دو سوم روغن مصرفی در این برهه از زمان می‌تواند نقش موثری در ارتقاء و بهبود سیستم ایمنی ایفا کند. ضمناً مصرف مکمل ویتامین D به صورت ماهیانه طبق نظر متخصص تغذیه و پزشک معالج می‌تواند در بهبود سیستم ایمنی تأثیرگذار باشد.

در پایان با تأکید مجدد بر میزان مصرف متعادل مواد غذایی، مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب بصورت روزانه توصیه می‌گردد.

ضمناً رعایت اصول بهداشت فردی و عمومی حتماً مورد رعایت و توجه قرار گرفته و از ماسک و دستکش مناسب استفاده گردد و انحصاراً اخبار و اطلاعات علمی را از منابع و مراجع علمی کشور و وزارت بهداشت دریافت نمایند.



حجت صفری - هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دین اسلام دین رأفت، رحمت، مودت و دوستی است. قوانین و کتابی که اسلام برای هدایت بشر دارد براساس عقل و منطق و همراه با محبت و دوستی پایه گذاری شده است. پیامبر (ص) با مخالفان خود و دیگر افراد جامعه بر اساس دو اصل مدارا و قاطعیت عمل می‌کردند. در کنار اصل مدارا، پاس داری از حریم قانون و مجازات متجاوزان به حریم قانون با رعایت عدل و انصاف و حق محوری جایگاه مهمی در دین اسلام دارد. پیامبر گرامی اسلام (ص) در برابر هر نوع بدرفتاری که به شخص ایشان می‌شد، نهایت گذشت و اغماض را به خرج می‌دادند، اما در مورد کسانی که به حریم قانون تجاوز می‌کردند مطلقاً گذشت و اغماض نداشتند و نسبت به مجازات قانون شکنان و اجرای قانون بسیار جدیت داشتند. همچنین حضرت علی (ع) جایی که «ولید بن عقبه» که فاسق و تبهکار بود به فرمانداری کوفه گماشته شد و در چپاول بیت المال کار را به اوج رساند، خطاب به خلیفه وقت فریاد برآورد: او را برکنار و مجازات کن و دیگر مسئولیت به او نده. حضرت امام خمینی (ره) می‌فرمایند:

قانون در رأس واقع شده است و همه افراد هر کشور باید خودشان را با آن قانون تطبیق بدهند، اگر قانون برخلاف خودشان حکمی کرد، باید خودشان را در مقابل قانون تسلیم کنند، آن وقت است که کشور، کشور قانون می‌شود.

تغذیه مناسب و بهبود ایمنی در پیشگیری از ابتلا به کرونا

دکتر محمدرضا جلیلود - مدیر هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی بجنورد
عضو هیات علمی و رئیس انجمن تغذیه استان خراسان شمالی

همانگونه که مستحضر می‌باشید تلاش‌های بسیاری برای تولید واکسن و همچنین دارو برای درمان و کنترل بیماری کرونا انجام پذیرفته که متأسفانه هنوز به نتیجه دلخواه نرسیده است و طی بررسی‌های بعمل آمده مشخص شده است تغذیه مناسب از طریق بهبود سیستم ایمنی یکی از راه‌های مقابله با این ویروس می‌باشد. برای داشتن تغذیه صحیح رعایت سه اصل تعادل، تنوع و تناسب در مصرف گروه‌های غذایی اصلی الزامی است.

پنج گروه غذایی اصلی شامل گروه نان و مواد نشاسته‌ای، گروه میوه جات و سبزیجات، گروه پروتئین‌ها شامل انواع گوشت‌ها، حبوبات و لبنیات و همچنین گروه روغن‌ها و چربی‌ها می‌باشد.

مصرف متعادل پروتئین‌ها آن هم از نوع پروتئین‌های مرغوب در این برهه از زمان از اهمیت به‌سزایی برخوردار می‌باشد. سعی شود از انواع گوشت‌های کم چرب و لبنیات کم چرب استفاده گردد.

در برنامه غذایی استفاده از میوه جات و سبزیجات به میزان ۵ واحد به خصوص مصرف میوه جات و سبزیجات حاوی ویتامین ث و ویتامین A و ویتامین E مانند انواع پرتقال، نارنگی، کیوی و زردآلو و سبزیجاتی مانند: کلم، گوجه فرنگی، هویج و جوانه سبزی می‌تواند کمک کننده باشد.

راهکارهای مقابله با پدیده اعتیاد در ادارات و سازمان های دولتی

محمد رحیم زاده و همکاران
مدیر هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی سبزوار



مقدمه:

در حال حاضر سوء مصرف مواد اعتیادآور، مشکل اصلی دولت های کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه می باشد. آمارهای منتشره از سوی سازمان های بین المللی و بخصوص سازمان جهانی مبارزه با موادمخدر و سازمان یونسکو حاکی از افزایش فزاینده مصرف این مواد در سطح جهان است. براساس آمارها شاهد کاهش سن مصرف کنندگان و افزایش ورود زنان، شاغلان و افراد تحصیل کرده به چرخه مصرف هستیم.

بدون تردید مصرف مواد در محیط کار یکی از اصلی ترین معضلات محیط های کاری است. هم زمان با افزایش مشکلات مصرف مواد در محیط کار اقدامات و تلاش های فراوانی در دنیا جهت مقابله با این معضل و اثرات مخرب آن توسط دست اندرکاران، مسئولان و صاحبان بخش های خصوصی و دولتی انجام گرفته است.

آمار ثبت شده در آمریکا نشان می دهد تعداد ۱۹/۸ میلیون نفر معتاد هستند که ۷۷٪ این جمعیت را شاغلین تشکیل می دهند. در ایران اعتیاد به عنوان چهارمین علت مرگ و میر است و گردش مالی حدود ۱۶۰۰ میلیارد تومانی در سال دارد. حدود ۲۴ میلیون نفر از جمعیت فعلی کشورمان را شاغلین تشکیل می دهند و به طور خوش بینانه تخمین زده می شود حدود ۱۰٪ این جمعیت در گیر اعتیاد باشند.

بیان مسئله:

با توجه به افزایش روز افزون سوء مصرف مواد از لحاظ تعداد مصرف کنندگان، مقدار مصرف مواد و شدت نوع ماده مصرفی در محیط های کاری و متعاقب آن صدمات و لطماتی که صاحبان مشاغل، کارکنان، خانواده های کارکنان، افراد گیرنده خدمات از آن حرفه یا صنعت، مردم و نهایتاً جامعه متحمل می شوند، اهمیت استفاده از برنامه های پیشگیری از مواد در محیط های کاری بیش از پیش احساس می شود.

یکی از دستاوردهای مهم که توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) حمایت شده است، شناسایی سوء مصرف الکل و مواد به عنوان یکی از مشکلات اصلی محیط کار در بسیاری از کشورهاست. سوء مصرف مواد و الکل به عنوان عامل مهم در حوادث، غیبت و بیماری کارکنان نه تنها به طور کلی بر عملکرد شغلی اثر می گذارد، بلکه سبب افزایش میزان غیبت از کار، سوانح و حوادث، بیماری ها و مرگ و میر و هزینه های مرتبط با آنها می شود. بنابراین مشکل جدی است که باید به آن توجه شود. سوء مصرف مواد و الکل حتی در حد بسیار ناچیز می تواند تعیین کننده عملکرد شغلی و کیفیت کار ایمن باشد.

در بسیاری از کشورها اعتیاد، سهم مهمی در حوادث، غیبت از کار، مشکلات بهداشتی، سرقت، تولید کم و از دست دادن شغل دارد. برای کارکنان، سوء مصرف مواد سبب آسیب به سلامت و بوجود آمدن صدمات، مشکلات خانوادگی، از دست دادن شغل و برخوردهای انضباطی، و نهایتاً فقر و انحراف اجتماعی می شود. برای صاحبان مشاغل، سوء مصرف مواد سبب مشکلات ایمنی که بر روی بنگاه اقتصادی، نیروی کار و نهایتاً مردم اثر می گذارد و افزایش هزینه، کاهش تولید و از دست دادن توان رقابت را به دنبال خواهد داشت.

با نگاهی به آخرین آمار مصرف مواد در محیط کار در ایران می توان به ضرورت اجرای برنامه های پیشگیری و باز توانی سوء مصرف مواد در محیط کار و کاهش اثرات و عوارض آنها پی برد. طبق گزارش ستاد مبارزه با مواد مخدر از ارزیابی سریع وضعیت سوء مصرف و وابستگی به مواد در ایران ۱۵/۹ درصد مصرف کنندگان مواد را کارگران ساده و ۱۸/۷ درصد مصرف کنندگان مواد را کارگران ماهر، ۳/۲ درصد کشاورز، ۵/۹ درصد شاغلین خدمات تخصصی، ۴/۷ درصد آنان را رانندگان برون شهری، ۷/۹ درصد آنان را رانندگان درون شهری، ۵/۱ درصد آنان شاغلین مشاغل غیر رسمی، ۷/۹ درصد آنان را مغازه داران تشکیل می دهند، همچنین ۱۰ درصد آنان از کار اخراج شده اند. ۷/۶ درصد از مصرف کنندگان مواد، کارفرمای خود را دولتی، ۲۳/۱ درصد از آنان کارفرمای خود را خصوصی و ۳۰/۳ درصد از آنان کارفرمای خویش فرما (خصوصی) داشته اند. ۱۰/۷ درصد از مصرف کنندگان مواد برای اولین بار در محیط کار و از طریق همکار پیشنهاد مصرف مواد را دریافت کرده اند. ۹/۹ درصد از مصرف کنندگان مواد، برای اولین بار مصرف مواد را در محیط کار شروع کرده اند. ۱۳/۶ درصد از مصرف کنندگان مواد، برای اولین بار مصرف مواد را به علت مشکل کاری شروع کرده اند، ۴/۷ درصد به علت فشار کار سنگین، ۱۴ درصد به علت کاهش استرس، ۵ درصد به علت کاهش درد، ۵/۱ درصد به علت فشار دوستان و ۱/۳ درصد به علت کاهش علائم بیماری مواد مصرف کرده اند.

مصرف مواد نه تنها بر عملکرد کاری افراد تاثیر می گذارد بلکه بسیاری از غیبت های کاری، حوادث و تصادفات، بیماری ها و مرگ و میرها با همه هزینه های مربوطه نیز از دیگر پیامدهای منفی آن است. در سال های اخیر مطالعات سازمان جهانی کار نشان داده است که غیبت کاری مصرف کنندگان مواد در محیط کار دو الی سه برابر سایر کارکنان است. افراد وابسته به مواد در مقایسه با سایر کارکنان ۳ برابر بیشتر درخواست هزینه ی درمان مشکلات پزشکی و ۵ برابر بیشتر از سایر کارکنان درخواست غرامت می کنند.



مشکل مربوط به مصرف مواد مخدر در محیط‌های کاری کشورمان نیز دارای پیامدهای فردی، خانوادگی و اجتماعی است و با توجه به افزایش روز افزون سوء مصرف مواد از لحاظ تعداد مصرف‌کنندگان، مقدار مصرف مواد و شدت نوع ماده مصرفی در محیط‌های کاری و متعاقب آن صدمات و لطماتی که صاحبان مشاغل، کارکنان، خانواده‌های کارکنان، افراد خدمات‌گیرنده از آن حرفه یا صنعت، مردم و در نهایت جامعه متحمل می‌شوند، اهمیت استفاده از برنامه‌های پیشگیری از مواد در محیط‌های کاری بیش از پیش احساس می‌شود.

راهکارهای پیشگیری از سوء مصرف مواد در محیط کار:

- برگزاری جلسات آموزشی مدون بصورت ماهانه برای گروه‌های مختلف سازمانی
- اصلاح محیط‌های خطر زا و آسیب آور از لحاظ جسمی، روانی و معنوی
- اصلاح قوانین نامطلوب
- بهبود شرایط از لحاظ فیزیکی و روانی در سطح فردی، اجتماعی و بین فردی
- اجرای برنامه‌ی یاری کارکنان (کارمندیاری) هدف اصلی این برنامه ترویج پیشگیری، کاهش و مدیریت مشکلات مربوط به مواد و الکل در محیط کار است که موارد ذیل را به دنبال دارد:
- ۱. سلامت و ایمنی کلیه کارکنان
- ۲. پیشگیری از حوادث و سوانح
- ۳. بهبود تولید و کارآمدی دستگاه
- ۴. ارتقای اقدامات محلی، منطقه‌ای و محلی در کاهش سوء مصرف مواد و الکل در محیط کار
- ۵. اجرای برنامه‌های حمایت‌کننده در سطح محیط کار به منظور یاری‌رسانی به افرادی که مشکلات مربوط به مواد و الکل دارند.

منابع:

- دفتر مقابله با مواد و جرم سازمان ملل (۲۰۰۷). گزارش جهانی موادمخدر در سال ۲۰۰۶ میلادی ترجمه: پروین رئیس اسفهان، جمعیت مبارزه با اعتیاد.
- گزارش معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز سلامت محیط و کار، دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس
- پیش نویس بسته راهنمای پیشگیری از مصرف مواد و الکل توسط ستاد دفتر مقابله با مواد و جرم سازمان ملل متحد
- پیشگیری اولیه از اعتیاد با تمرکز بر محیط کار مولف: حمیدرضا طاهری نخست
- فصل نامه علمی تخصصی طب کار دوره هفتم / شماره اول / بهار ۹۴ عوامل شغلی منجر به مصرف مواد در طی درمان اعتیاد با متادون چیست؟ زمین مهرباد، نقشه‌زیربافی و همکاران
- فصلنامه اعتیاد پژوهی سوء مصرف مواد، سال هفتم، شماره بیست و ششم، تابستان ۱۳۹۲ بررسی چهار دهه تحقیقات شیوع شناسی اعتیاد در ایران، حمید صرامی، مجید قربانی، محمود مینوئی
- نارنجی‌ها، هومان؛ رفیعی، حسن؛ باستانی، احمدرضا؛ نوری، رویا؛ غفوری، بهاره؛ سلیمانی‌نیا، لیلو و شیرین بیان، پیمان (۱۳۸۷). ارزیابی سریع وضعیت سوء مصرف و وابستگی به مواد در ایران سال ۱۳۸۶. معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی و معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهداشتی کشور.
- تأثیر آموزش پیشگیری از اعتیاد از طریق الگوی اعتقاد سلامتی بر آگاهی و درک دانش آموزان سال اول دبیرستانهای ساوه: میناز صلیحی، میترا ابوالفتحی
- راهنمای پیشگیری از سوء مصرف مواد برای رسانه‌های گروهی، دفتر برنامه کنترل مواد مخدر سازمان ملل مرجان کلویان، فهیمه لولسانی، آفرین رحیمی موفر، مهدی حسینی و همکاران

در محیط‌های کاری بین ۲۵ تا ۳۰ درصد حوادث کاری به علت کار تحت تاثیر مصرف مواد است. سوء مصرف مواد ۵۰٪ از تمام علل کاهش تولید کارخانجات را تشکیل می‌دهد. سوء مصرف کنندگان مواد ۱۲ برابر بیشتر از سایر کارکنان حوادث خارج از محیط کار را تجربه می‌کنند. معتادان کمتر از ۶۰٪ توان خود را برای کار اختصاص می‌دهند. استفاده از بیمه و تسهیلات پزشکی در مصرف‌کنندگان مواد ۵ برابر سایر کارکنان است. مصرف‌کنندگان مواد مسئول ۵۰٪ تا ۸۰٪ سرقت‌ها و خسارات در محیط کار هستند. مصرف مواد، غیبت‌های طولانی مدت از محیط کار را ۲/۵ برابر افزایش می‌دهد. تاخیر مصرف‌کنندگان مواد در محیط کار ۳ برابر سایر افراد است. براساس گزارش یک کارخانه اتموبیل سازی، کارکنان مصرف‌کننده مواد بطور متوسط ۴۰ روز در سال از مرخصی استعلاجی استفاده می‌کنند، در حالی که کارکنان غیر مصرف‌کننده ۴/۵ روز مرخصی استعلاجی داشتند. بطور مشخص عملکرد کارکنان مصرف‌کننده ضعیف‌تر از افراد غیر مصرف‌کننده می‌باشد.

طبق مطالعات انجام شده در کشور مکزیک مصرف مواد باعث افزایش ۶۶ درصدی غیبت ۵۹٪، درصدی مسایل انضباطی و ۶۷ درصدی حوادث محل کار شده است. همچنین اتحادیه کارگری آمریکا اعلام نموده که طی بررسی‌ها انجام شده مصرف مواد در محیط کار سالانه بیش از صد میلیون دلار افزایش هزینه در پی داشته و پانزده درصد شاغلین عنوان نموده‌اند که اعتیاد را برای اولین بار از محیط کار و با واسطه همکاران شروع کرده‌اند.

نظر به این که سوء مصرف مواد به عنوان یکی از مخاطرات جدی شغلی است، برخی از دلایل اجرای برنامه پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل در محیط کار عبارتند از: دسترسی به افراد در معرض خطر، سهولت فراهم آوری امکانات پیشگیری، برنامه ریزی و اجراء، جلوگیری از تضییع حقوق کارکنان سالم و یا درمان شده در صورت تحمل کردن یا نادیده گرفتن مصرف مواد توسط سیستم. با توجه به زیان‌های مالی و هزینه‌های هنگفتی که هر ساله به علت مصرف مواد و مشکلات همراه آن به سازمانها و شرکتهای تحمیل می‌شود اهمیت اجرای برنامه‌های پیشگیری از مصرف مواد و الکل بیش از پیش مشخص شده و در مقایسه با هزینه سنگینی که سالانه مواد و مشکلات همراه آن به سازمانها تحمیل می‌کند اجرای این برنامه‌ها کماکان مقرون به صرفه خواهد بود.

یکی از اهداف اجرای برنامه‌های پیشگیری در محیط کار فراهم آوردن محیط امن، سلامت، سازنده و عاری از مواد در محیط کار است که دستاوردهای آن شامل موارد ذیل می‌باشد: کارکنان سلامت‌تر، شادتر و امن‌تر، عملکرد بهتر، سود بیشتر، افزایش تولید، کاهش غیبت از کار و کاهش فرسودگی، بهبود کیفیت و ارتقاء شاخص‌های بهداشت و سلامت، بهبود عملکرد افراد، کاهش مرخصی استعلاجی، کاهش پاسه‌های شخصی، کاهش سوانح و حوادث، کاهش خطاها، کاهش مسایل انضباطی، کاهش هزینه‌های بیمه‌ی درمان از کارافتادگی و غرامت می‌باشد.

نتیجه‌گیری: امروزه بخش عمده‌ای از جمعیت ایران در محیط‌های کاری مشغول به فعالیت بوده و در معرض خطرات ناشی از اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر قرار دارند. این محیط‌ها تاکنون کمتر مورد توجه واقع شده و ظرفیت آنها مورد غفلت قرار گرفته است چرا که در صورت گرفتار شدن کارکنان به مواد مخدر، مشکلات بسیاری از قبیل غیبت از کار، اتلاف وقت کارگران و آسیب‌های ناشی از بی‌دقتی کارکنان معتاد در استفاده از ابزار، هزینه‌های ناشی از صدمه به تجهیزات، کاهش تعهد کارکنان آلوده به مواد مخدر نسبت به شغل، اشاعه جراثیمی چون سرقت در محیط کار، افت کارایی کارکنان گرفتار، افزایش فشار کار بر سایر کارگران سالم، تخریب و اتلاف منابع، کاهش خلاقیت و ابتکار شغلی و شیوه‌های ضد اجتماعی و بداخلاقی‌ها که ویژگی افراد گرفتار در دام سوء مصرف هستند، گریبان‌گیر شاغلین می‌گردد. با این اوصاف بدون تردید مصرف مواد در محیط کار یکی از اصلی‌ترین معضلات محیط‌های کاری بوده و با افزایش مشکل مصرف مواد در محیط‌های کاری در جهان، اقدامات و تلاش‌های فراوانی جهت مقابله با این معضل و اثرات مخرب آن توسط دست‌اندرکاران، مسئولان و صاحبان بخش‌های دولتی انجام گرفته است. مشکل مربوط به مصرف مواد مخدر در محیط‌های کاری کشورمان نیز دارای پیامدهای فردی، خانوادگی و اجتماعی است و با توجه به افزایش روز افزون سوء مصرف مواد از لحاظ تعداد مصرف‌کنندگان، مقدار مصرف مواد و شدت نوع ماده مصرفی در محیط‌های کاری و متعاقب آن صدمات و لطماتی که صاحبان مشاغل، کارکنان، خانواده‌های کارکنان، افراد خدمات‌گیرنده از آن حرفه یا صنعت، مردم و در نهایت جامعه متحمل می‌شوند، اهمیت استفاده از برنامه‌های پیشگیری از مواد در محیط‌های کاری بیش از پیش احساس می‌شود.

با این اوصاف بدون تردید مصرف مواد در محیط کار یکی از اصلی‌ترین معضلات محیط‌های کاری بوده و با افزایش مشکل مصرف مواد در محیط‌های کاری در جهان، اقدامات و تلاش‌های فراوانی جهت مقابله با این معضل و اثرات مخرب آن توسط دست‌اندرکاران، مسئولان و صاحبان بخش‌های دولتی انجام گرفته است.





تاب آوری جلوه‌ای از توانمندی‌های روانشناختی مساله‌مدار در بحران کرونا

دکتر رضا دستجردی
مدیر هیسته گزینش خراسان جنوبی و عضو هیات علمی دانشگاه

تاب آوری به معنای توانایی تطابق با شرایط سخت زندگی و شکست‌هاست. انسان‌هایی که قدرت تاب‌آوری بالایی دارند، قدرت‌های درونی خود را تحت کنترل درمی‌آورند، که این توانایی از بازگشت به عقب و پسرفت در مواجهه با سختی‌ها و مشکلات جلوگیری می‌کند. تاب‌آوری ممکن است باعث حل شدن مشکلات شما نشود، اما می‌تواند منجر به افزایش توانایی فرد برای پیدا کردن روزهایی شادی در زندگی گردد. تاب‌آوری به ما توانایی‌های مختلف می‌دهد که می‌توان به برخی از آنها به شرح ذیل اشاره نمود:

یکی از مهمترین نکاتی که می‌توان به‌عنوان نتیجه تاب‌آوری از آن نام برد "خود مراقبتی" است. این افراد می‌توانند مراقب احساسات و نیازهای خود باشند، در فعالیت‌هایی که برایشان زیبا و لذت‌بخش است شرکت کنند. فعالیت‌های ورزشی را در برنامه خود بگنجانند. به‌اندازه بخوابند و از رژیم غذایی سالم پیروی کنند. از روش‌های مدیریت استرس و آرام‌سازی مثل تکنیک‌های آرام‌سازی و مدیتیشن، تصویرسازی هدایت‌شده و تنفس عمیق یا دعا و عبادت بهره ببرند.

نکته دوم وجود "خس امیدواری" در زندگی است. امید بعد عاطفی زمان است. در واقع ما با این هدف تلاش می‌کنیم که امیدواریم در آینده مشکلات کمتر و آرامش بیشتری خواهیم داشت. در افراد تاب‌آور پذیرش واقعیت و انتظار تغییر می‌تواند تطابق با شرایط را آسان‌تر نماید و در نتیجه اضطراب کمتری ایجاد بوجود آورد.

"زندگی معنا دار" محور دیگری است که در افراد با تاب‌آوری بالا مشاهده می‌شود. اگر به معنا و هدف زندگی فکر کنیم، اگر خلقت خود را با فلسفه خلقت الهی منطبق نماییم، اگر به معنای واقعی بفهمیم و بدانیم که مبداء و منشاء خلقت و پایان زندگی چیست؟ بسیاری از اضطراب‌ها و نگرانی‌ها کاهش پیدا می‌کند.

به نظر می‌رسد امروز ما نیازمند یک تغییر درست و اساسی در سبک زندگی هستیم، نه باید خیلی بترسیم و نه خیلی شجاعانه و جسورانه رفتار کنیم. بلکه انتظار می‌رود آرام، اما هوشمند، همه پروتکل‌های بهداشتی را بکار بگیریم و احساس مسئولیت برابر سلامت خود و هموعانمان را در عمل و رفتارهایمان نشان دهیم.

واژه کروناویروس از واژه لاتین "corona" به معنی تاج یا هاله گرفته شده است. این واژه به مشخصه ظاهری ویروس‌ها (شکل عفونی ویروس) که در زیر میکروسکوپ الکترونی دیده می‌شود اشاره دارد، ظاهری که حاشیه‌ای از سطح بزرگ و پیازدار داشته و یادآور تصویری از یک تاج سلطنتی یا تاج خورشیدی است. از این رو کروناویروس را ویروس تاج دار نیز می‌نامند. کرونا ویروس‌ها در دهه ۱۹۶۰ کشف شدند و مطالعه بر روی آن‌ها به‌طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت. آخرین نوع آن‌ها، کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی (SARS-CoV-2) در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین با همه‌گیری در انسان شیوع پیدا کرد. در ایران در تاریخ ۳۰ بهمن اولین موارد از کرونای جدید در شهر قم از طریق روابط عمومی وزارت بهداشت گزارش شد، و تا به امروز (۲۳ تیر ماه ۱۳۹۹) کل مبتلایان به ۲۵۹ هزار و ۴۳۸ نفر و جان باختگان به ۱۳ هزار و ۳۲۰ نفر (به نقل از پایگاه خبری وب‌دا) رسیده است.

شیوع ویروس کرونا بر همه ابعاد زندگی انسان اعم از بهداشت و سلامت، اقتصاد، سیاست، مذهب، فرهنگ و... در سراسر جهان تأثیر شگرفی گذاشته و تعاملات و زندگی روزمره را دچار دگرگونی‌های عظیمی نموده است و بحران‌های بزرگی را رقم زده است.

برای ورود به بحث تاب‌آوری در بحران کرونا، ابتدا لازم است بدانیم بحران چیست. در برخی متون علمی بحران را پیشامد یا واقعه‌ای تعریف می‌کنند که به‌صورت ناگهانی و فزاینده رخ می‌دهد و به وضعیتی خطرناک و ناپایدار برای فرد، گروه یا جامعه منجر می‌شود، سختی و مشقت می‌آفریند و برای رفع و مقابله با آن لازم است اقدامات اساسی و همه‌جانبه‌ای صورت گیرد. یکی از مهم‌ترین اثرات و پیامدهای شیوع ویروس کرونا، تحمیل فشارهای روانی متعدد به افراد در محیط‌های مختلف می‌باشد.

معمولاً ما آدم‌ها به شیوه خاصی زندگی کرده و خود را با محیط پیرامون سازگار می‌نماییم. شیوع ویروس کووید ۱۹، تقریباً همه ساختارهای قبلی زندگی را دچار تغییر نموده و لازم است که افراد خود را با شیوه جدید زندگی و محدودیت‌های آن سازگار نمایند.



همکار گزینشگرمان ، جانباز سرافراز دفاع مقدس به جمع همزمان شهیدش پیوست

زهرا بدری - محقق
هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی گیلان



تابستان ۱۳۴۸ در خانواده‌ای مذهبی از اهالی خوشنام روستای وشمه سرا از توابع شهرستان ماسال دیده به جهان گشود. در عنفوان کودکی و همزمان با آغاز تحصیلات ابتدایی در فراگیری احکام دینی، شرکت در جماعات مذهبی و انجام فرائض اهتمام ویژه داشت. درسخوان و نترس بود، شجاعتش زبانزد اقوام و هم ولایتیهایش بود. همزمان با شروع انقلاب شکوهمند اسلامی در ایران همراه برادرانش پا در عرصه فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی گذاشت. علی‌رغم سن کم و جوانی اش با جرأت و شجاعت مثال زدنی تصاویر و اعلامیه‌های امام را با خود در سطح شهر و روستاهای اطراف منتشر میکرد. در مدرسه جزء اولین دانش آموزان انقلابی بود که به امورات سیاسی و فعالیت‌های انقلابی اشتغال داشت.

همزمان با آغاز جنگ تحمیلی رژیم بعثی صدام علیه ملت مظلوم ایران اسلامی در حالی که کمتر از ۱۳ سال سن داشت با دست‌کاری شناسنامه خود رهسپار جبهه‌های حق علیه باطل شد. او که تمام هم و غمش امام و دفاع از ارزش‌های انقلاب اسلامی ایران بود در عملیات‌های متعدد شرکت داشت. ایشان در عملیات کربلای ۵ در منطقه شلمچه بر اثر اصابت ترکش خمپاره از ناحیه ساق پای راست و در عملیات والفجر ۱۰ در حلبچه بر اثر استنشاق گازهای شیمیایی از ناحیه سینه و دهان و در عملیات نصر ۸ در ماهوت عراق بر اثر موج گرفتگی از ناحیه سمت راست بدن و همچنین در سال ۶۷ در محل پاسگاه زید در منطقه جنوب کشور بر اثر موج گرفتگی از ناحیه چشم راست و سر مجروح شد. جانباز والامقام، داریوش پیشرو اولین فرمانده گردان عاشورا در شهرستان ماسال بود. او که از ابتدای تشکیل بسیج عضو فعال و موثر این نهاد ارزشی انقلاب بود همواره تا واپسین روزهای عمر با برکتش بعنوان یک بسیجی انقلابی و دلسوز نظام در راه ارائه خدمت صادقانه به مردم این مرز و بوم از هیچ تلاشی مضایقه نکرد.

زنده یاد پیشرو پس از پایان جنگ تحمیلی و سال‌ها مجاهدت و ایثار در سنگر دفاع مقدس و تحمل شرایط جانبازی تصمیم به ادامه جهاد و تلاش در سنگر علم و معرفت گرفته و در کنار ارائه خدمت بعنوان مسئول گروه تحقیق هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی گیلان تحصیلات دانشگاهی خود را در رشته

ایشان در طول ایام خدمت صادقانه در دانشگاه علوم پزشکی گیلان هیچ‌گاه دست از تلاش شبانه روزی و مجاهدت خستگی ناپذیر برنداشته و همواره با روحیه جهادی و ایثارگرانه در سایر نهادهای انقلابی از جمله بسیج، جماعات مذهبی، ستاد ائمه جمعه، فرمانداری و ... خدمات شایان توجه ارائه نموده‌اند. مجروحیت و جانبازی ایشان هیچ‌گاه مانع تلاش مجدانه در امر خطیر ارائه خدمت به محرومین و نیازمندان نشده و در کنار تحصیل علم و مجاهدت در انجام وظایف محوله در گزینش دانشگاه نیز فوق العاده حساس و سخت‌گوش بود تا مبادا حقی از کسی ضایع گردد. نسبت به حق الناس حساسیت ویژه از خود نشان می‌داد، نزدیکان او می‌گویند زمانی را به یاد نداریم که بدون وضو وارد گزینش شود و یا حتی برگه‌ای را بدون وضو بنویسد، همواره نسبت به امورات فرزندان جانبازان و شهدای گرانقدر که دغدغه همیشگی‌اش بود اهتمام ویژه داشت و از انجام امور آنان احساس آرامش می‌کرد. نفس‌های سرشار از محبت وی توأم با مجروحیت شیمیایی، سال‌ها او را بی‌تاب رفتن کرده بود، او که تا دم آخر نفس‌های همراه با جراحات ناشی از گازهای شیمیایی لحظه‌ای از کار و مسئولیت خود شانه خالی نکرده بود در نبرد با بیماری کرونا علی‌رغم تحمل سال‌ها درد جانبازی تاب دوری از دوستان و همزمان شهیدش را برتافتته و سرانجام در سوم فروردین ماه سال جاری به جمع یاران شهیدش پیوست.

(روحش شاد و یادش گرامی)



(بخش دوم)

آنچه در مورد فرقه یمانی باید بدانیم

برگرفته از کتاب ره افسانه نوشته محمد شهبازیان و مقالات تحقیق شده دانشگاه ادیان و مذاهب قم

طاهره زارع عسگری، مصاحبه گر هسته گزینش کرمان

در بخش نخست اشاره شد منشأ فرقه انحرافی یمانی کشور عراق بوده و در سال های اخیر با هدف ایجاد تفرقه در جامعه شیعی و انحراف در اعتقاد به مهدویت و تخریب نظام جمهوری اسلامی به سایر کشورها از جمله ایران گسترش یافته است. سیداحمد اسماعیل گاطع السلمی با نام جعلی احمد الحسن مدعی است فرزند امام زمان (عج) است. پیروانش او را همان «یمانی» موعود می دانند. وی با دروغ و شایعه پراکنی و تهمت نسبت به مقام معظم رهبری، تقلید را حرام دانسته و مدعی است که ولایت مختص امام زمان (عج) و فرزند او یمانی است. نخوردن گوشت، کشیدن دندان ها بصورت یک در میان، ممنوع بودن حج در زمان غیبت، تحریم ازدواج و بدعت در نماز از اعتقادات این فرقه انحرافی است. در ادامه نگاهی گذرا خواهیم داشت بر رویکردها و برخی انحرافات پیروان این فرقه

ج) رویکردهای فرقه انحرافی یمانی:

- * لزوم حفظ خود با انجام تقيه و تحمل یکدیگر و همچنین دقت لازم در جذب نیرو (بدلیل نگرانی از برخورد مراجع قانونی)
- * تأکید بر عدم اقرار و اعتراف به جرم در دستگاه قضایی و همچنین ابراز خوشحالی از اینکه در راه امام زمان با آنها برخورد می شود.
- * بیان مسائل و موضوعات به نام امام زمان (عج) در حالی که عملاً آنچه که مطرح می شود عقاید احمدالحسن بدون نام بردن از وی و به نام امام زمان است.
- * انجام مباحثه در مورد مطالب کتابها و جزوات مربوط به احمدالحسن برای رفع شبهات احتمالی در بین هواداران
- * تولید و ارائه فایل های جدید منتسب به مدعی سیدیمانی برای افزایش اطلاعات متأثرین از این فرقه و اعمال مراقبت های فکری از این افراد

د) برخی اقدامات فرقه انحرافی یمانی:

در سالهای اخیر اعضای این فرقه در داخل و خارج از کشور اقدام به تبلیغ و جذب نیرو کردند که برخی از اقدامات آنها حول محورهای ذیل قابل طرح می باشد.

- هواداران باصطلاح سیدیمانی با استفاده از بهره گیری از فضای مجازی، ساخت برنامه های تبلیغاتی، تبلیغ چهره به چهره، تأسیس رادیو، برگزاری نمایشگاه، شرکت در نمایشگاه های کتاب، چاپ ماهنامه صراط مستقیم و هفته نامه منجی، توزیع نشریاتی تحت عنوان «منتظران بدانید یمانی موعود ظهور کرد» و «رحله موسی الی مجمع البحرین»، «کتاب توحید» و انتشار جزواتی با عنوان «شکست منتظران» که در آن با استناد به آیاتی از قرآن کریم سعی در اثبات بحث «غیبت» و شکست و اشتباه برخی منتظران در تشخیص مصداق یا ادامه راه و... همچنین جزوه «دعوت کننده به سوی خدا و صاحب پرچم هدایت ظهور کرد» در اثبات شخصیت احمدالحسن یا همان یمانی دارد، به گسترش دامنه و عمق فعالیت های خود می پردازند.
- عناصر فرقه CD های تبلیغی و همچنین بروشورهایی را با عنوان «وصیت مکتوب پیامبر اکرم در شب وفات» و «خطبه حج وصی و فرستاده امام مهدی سید احمدالحسن» و «صاحب پرچم هدایت» که در آن باصطلاح به دلایل اثبات حقانیت احمدالحسن و معرفی سایت های منسوب به این جریان پرداخته و حلقه CD با عنوان «PREPARE YOURSELF I AM HERE» را در شهرستانها با عنوان «ظهور یمانی» توزیع و تبلیغ می کنند.
- در سال جاری در مواکب بین نجف تا کربلا مبلغین این فرقه پس از دعوت و جلب نظر زائرین اربعین حسینی برای اطمینان از ایمان و همراهی آنها در قیام احمدالحسن از آنها بیعت می گرفتند. در مواردی حتی در تقبیح زیارت مرقد امام حسین (ع) عنوان می کردند عشق یک چیز الکی است و رفتن دنبال امامی که چندین سال قبل شهید شده بی فایده است، اگر امامت را قبول دارید باید امام زمان را حمایت کنید الان نایب امام زمان "سیدیمانی" ظهور کرده است.

- پیروان احمد اسماعیل گاطع با همان احمدالحسن در راستای اهداف تبلیغاتی خود اقدام به نصب پوستره های برچسبی فرقه در اماکن پرتردد می نمایند که دو نمونه از این پوسترها با استفاده از نمادهای مربوط به این جریان و بدون اشاره مستقیم به عباراتی که نمایشگر این گروه است قیامی قریب الوقوع و مرتبط با ظهور صاحب الزمان (عج) را وعده می دهد. (در یکی از این تصاویر فردی با عبای سبز، جفیه و عقاب عربی (شبهه تصاویر منتسب به احمد اسماعیل) به حالت انتظار در کنار خیمه ای که بر فراز آن پرچمی با عبارت «البعث لله» را در دست نشان داده شده است.
- اعضاء این فرقه در استان گلستان جلسات متعددی را در قالب جلسات خانگی و در پوشش مراسم اربعین حسینی در منازل برای باصطلاح انصار یمانی (تقریباً ۶۰۰ نفر هوادار در استان) برپا کردند.
- فردی روحانی به نام میرحسین موسوی و همسرش خانم فریده سادات و خانم بهجت السادات (از عناصر کشوری طیف یمانی) به منظور پنهان نمودن ارتباطات طیف با ایجاد ایمیل برای مرتبطین خود از طریق فضای مجازی با آنها ارتباط برقرار می کند. نامبرده دارای محکومیت قضائی از دادگاه ویژه روحانیت تبریز می باشد. در همین راستا عناصر اصلی جریان، ضمن اینکه خودشان از طریق فضای مجازی فعالیت می کنند به مرتبطین نیز توصیه می نمایند که برای ارتباط گیری از فضای مجازی استفاده کنند.
- مبلغین جریان انحرافی یمانی ساکن در قم با دعوت از انصار احمدالحسن در پوشش برگزاری مراسمات مذهبی (عزاداری ایام محرم) در محافل خصوصی و منازل شخصی به ترویج افکار و عقاید وی پرداخته و برای پاسخگویی به شبهات و بالا بردن سطح کیفی تبلیغ با یکدیگر مشورت می نمودند.
- بعضاً تعدادی از افراد این فرقه، بخش قابل توجهی از حقوق ماهیانه خود را صرف تبلیغات و ترویج این جریان می نمایند.

ه) پیامدهای ناشی از فعالیت فرقه انحرافی یمانی:

- * عناصر این فرقه (انصار یمانی) برنامه ریزی و تلاش برای قیام قریب الوقوع سیدیمانی را در ایران از طریق براندازی مسلحانه جمهوری اسلامی دنبال می کنند که می تواند زمینه های بروز نا امنی در استان های مختلف کشور تلقی شود.
- * تفکرات و دیدگاه های اعضای فرقه در مورد نظام جمهوری اسلامی و اقدامات آنان در زیر سؤال بردن علماء و مراجع عظام تقلید موجب تقویت ارتباطات آنان با جریانات قومی دارای زاویه با نظام در مناطق مختلف همچنین معاندین نظام خواهد شد.
- * برخی مبلغین این جریان انحرافی ماجرای اسیدپاشی در اصفهان را به عنوان یکی از نشانه های خروج احمدالحسن عنوان کرده و اظهار داشته اند که بعد از آن علمای دین کشته خواهند شد. تقویت چنین نگرشی می تواند احتمال ترور چهره های شاخص مذهبی را در کشور کلید بزند.
- * شیوه تبلیغی این جریان تمسک به خواب و جعل و تقطیع احادیث و تفسیر به رأی نمودن روایات است. در صورت اصرار بر این شیوه تبلیغی اظهار جدایی آنان از مذهب حقه شیعه اثنی عشری قطعی خواهد بود.



جرعه ای از شط شراب

معرفی کتاب شط شراب شامل توصیه‌های اخلاقی
فقیه عارف، حضرت آیت الله حاج شیخ محمد تقی بهجت فومنی

فاطمه وکیلی - کارشناس ارشد اخلاق اسلامی - محقق هسته‌گزینش علوم پزشکی یزد

جوان امروز بیش از گذشته به مساله تهذیب نیازمند است. جوان ما در حوزه علمیه نیازمند تهذیب است. ما قلعه‌های تهذیب داریم، در همین قم، مرحوم میرزا جواد آقا ملکی، مرحوم علامه طباطبایی، مرحوم آقای بهجت، مرحوم آقای بهاء‌الدینی. حرفهای اینها خودش یکی از شفاف‌بخش‌ترین چیزهایی است که می‌تواند انسان را آرام کند، به انسان آرامش بدهد، روشنایی بدهد، دل‌ها را نورانی کند. عمده این است که دل زنگار گرفته را یک زبان معنوی، یک سخن برخاسته از دل شفا ببخشد و این زنگار را برطرف کند. این جملات گهربار مقام معظم رهبری است که زینت بخش پشت جلد کتاب شط شراب شده است. شط شراب کتابی از انتشارات تراث است که با زیرعنوان هفتصد و پنجاه و چهار کلمه در اخلاق و معارف و سیر و سلوک الی الله از فقیه عارف، موحد عظیم الشان، حضرت آیت الله العظمی حاج شیخ محمد تقی بهجت منتشر شده است.

کتاب با مقدمه‌ای آغاز می‌گردد که به زندگی، دوران تحصیل، اهمیت و جایگاه آیت الله بهجت می‌پردازد. این مقدمه به خودی خود بسیار خواندنی است، چرا که جزئیاتی متقن و قابل اعتماد از زندگی و نگاه آن عارف بزرگ را پیش روی خواننده می‌گذارد. در صفحه ۴۹ کتاب می‌خوانیم:

ایشان در نجف، در درس استادان بزرگ نجف از داد و فریادکن‌ها و بحث‌کنندگان قوی بوده است، ولی پس از آشنایی با استاد اخلاق مرحوم حاج میرزا علی آقا قاضی سکوت را بر سخن گفتن در تمام اوقات ترجیح داد...

ده سال این روش را ادامه داد تا آنکه حالات عجیبی به ایشان دست داد. شیاطین انسی در نامه‌ای برای پدرشان نوشتند و پدرشان در نامه‌ای به ایشان نوشت: من راضی نیستم غیر از واجبات، عملی از اعمال عبادی انجام دهی، باید درس بخوانی. وقتی نامه به دست ایشان می‌رسد، آن را خدمت استاد می‌برد و می‌گوید: چه کنم؟ ایشان می‌فرماید: از چه کسی تقلید می‌کنی، لذا خدمت آیت الله شیخ محمدحسین اصفهانی که استاد و مرجعش بوده می‌رود و قضیه را می‌گوید. شیخ می‌فرماید: هرچه پدرت گفته، بدان عمل کن، لذا مدت زمانی، شاید تا پایان حیات پدرش، جز درس به هیچ مستحبی عمل نمی‌کرده است.

علاوه بر حالات عرفانی و دستورات عملی اخلاقی، در جای جای کتاب به مطالبی بر می‌خوریم که پرده از اهمیت و جایگاهی که عرصه‌های اجتماعی و سیاسی نزد ایشان داشته بر می‌دارد و تصویر ناصوابی که برخی تلاش دارند از ایشان بعنوان یک عالم بی‌توجه به این عرصه‌ها بسازند را بر هم می‌زند. برای مثال در صفحه ۵۲ از قول حجت الاسلام سیدحسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان می‌خوانیم:

چند ماه قبل از شروع جنگ سی و سه روزه توسط یکی از طلاب لبنانی به بنده توصیه فرمودند که: از حالا به بعد این دعا را همیشه بخوان که آن دعا این بود: اللهم اجعلنی فی درعک الحصینه الّتی تجعل فیها من ترید، سه بار در صبح و سه بار در شب؛ و از طریق واسطه‌ای پیام دادند که مطمئن باشید در این جنگ پیروز خواهید شد.

اما بعد از این مقدمه پر و پیمان و خواندنی، نوبت به متن کتاب که همان ۷۵۴ کلمه از آیت الله بهجت است می‌رسد. ضرورت اهتمام به قرآن و عترت، مواظبت بر نماز اول وقت و وصول به کمالات، خیرات برای اموات، ذکر الله و مصادیق آن، عمل به یقینات، کمک به نیازمندان، مراقبت نسبت به اعمال ریز و درشت، پشتکار در تحصیل علم، ابتلائات و طرقت رهایی از آن، صبر در برابر کمبودها و... برخی از موضوعاتی است که در این بخش می‌توان از زبان آن عارف واصل نکات و دستورات عملی را یافت.

برگرفته از پایگاه اطلاع‌رسانی رجتیوز

(و) جمع بندی و پیشنهادات:

- بدلیل فقدان شناخت عمیق از موضوع مهدویت زمینه جذب افراد مذهبی به مدعیان دروغین تشدید می‌شود. با عنایت به حساسیت زمانی و شرایط موجود منطقه شکل‌گیری گروه‌ها و فرقه‌های تندروی مذهبی و تقویت پروژه ایجاد ناامنی و انحراف در داخل کشور از راهبردهای اصلی دشمنان نظام برای تضعیف تشیع می‌باشد، باید توجه داشت صحنه گردان این تحرکات سرویس‌های اطلاعاتی بیگانه هستند و لازم است در نگاه کلان به جریان‌سازی‌هایی از این دست توجه شود.

- طیف یمانی عناصر مستعد و آموزش دیده دارد که در صورت غفلت و عدم برخورد قاطع و به موقع با آنها تهدیدات ناشی از اعتقادات انحرافی این جریان به مراتب مخرب‌تر و خطرناک‌تر از جریان شیرازی خواهد بود.

- برای محدودسازی و مقابله با جریان مذکور دو راه وجود دارد: الف) باید سرمنشأ انحراف از طریق اقتناع افکار هدایت شود و یا اینکه از طریق اقدامات فرهنگی و عملیات روانی وجهه آنها در میان هواداران از بین برده شود و ادعای دروغ آنها آشکار شود.

ب) با انجام اقدامات توجیهی صیانتی و انتقال نگرانی‌ها و دغدغه‌های تشکیلات اطلاعاتی به مسئولین و متولیان مرکز مدیریت حوزه علمیه و تشکیل کارگاه آموزشی با اهداف آگاهی بخشی و بصیرت‌افزایی اساتید و طلاب در استان‌ها علاوه بر پیشگیری از جذب عناصر حوزوی به این جریان از ظرفیت حوزه‌های علمیه برای مقابله نرم‌افزاری با آن بهره برداری شود.

- با توجه به اینکه مبلغین این فرقه امیدوار به بهره‌برداری از فضای عمومی نارضایتی‌های اجتماعی به نفع جریان باصطلاح سیدیمانی هستند، لزوم کنترل نارضایتی‌های اجتماعی و ضرورت برنامه‌ریزی و اقدام لازم مسئولین برای ایجاد فضای آرام سیاسی، اجتماعی و فرهنگی در سطح کشور ضروری است.

(پایان)





ایجاد آرامش و پرهیز از اضطراب راهکار موثر مقابله با کرونا

زینب حاذقی، کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی - مصاحبه‌گر هسته گزینش فارس

- تفکر مثبت داشته باشیم تا بتوانیم بهتر با ویروس مقابله کنیم. هیجان چه مثبت و چه منفی نقشی حیاتی در تعادل کارکرد سیستم ایمنی بازی می‌کند. بدبینی، افسردگی، اضطراب و نگرانی در مورد ابتلا به بیماری باعث کاهش سیستم دفاعی بدن شده و بدن را در مقابل ویروس ضعیف و ناتوان می‌کند.
- مراقب خطای شناختی فاجعه‌سازی یا بزرگ‌نمایی باشیم. تمایل به اغراق کردن موارد خوب یا بد نوعی تفکر غیرمنطقی است که باعث فاجعه‌سازی در مورد موضوعات شده و زمینه اضطراب و افسردگی را به وجود می‌آورد. بزرگ‌نمایی ابتلا به ویروس کرونا باعث می‌شود خودمان را در مقابل ویروس ناتوان در نظر گرفته و به شدت احساس ناامنی، درماندگی و افسردگی کنیم.
- از کودکان در برابر ترس ناشی از ابتلا به ویروس کرونا محافظت کنیم. یادمان باشد به عنوان والدین اولین الگوهای رفتاری فرزندان هستیم. اگر فرزندان، کودکان و نوجوانان خود را دوست داریم با افکار و آموزش‌های مثبت و نه ترسناک، آنها را برای مقابله با ویروس آماده کنیم.
- وقتی خیلی نگران هستیم و اضطراب داریم، تکنیک‌های آرام‌سازی را انجام دهیم (تنفس باید بسیار آرام باشد. تنفس را تا جایی که احساس راحتی دارید قبل از بازدم نگه دارید، به عبارت دیگر تنفس شکمی انجام دهید، این کار را به صورت نشسته یا ایستاده هم می‌توان انجام داد).
- دعا خواندن باعث ایجاد آرامش می‌شود.
- تنها یا با اعضای خانواده فیلم‌های کمدی ببینیم.
- موسیقی آرامش بخش گوش دهیم.
- با توجه به این‌که بهتر است در خانه بمانیم، می‌توانیم حرکات ورزشی مناسب محیط خانه را، به تنهایی یا همراه با فرزندان و والدین خود انجام دهیم تا شاداب و با نشاط بمانیم.
- با کسانی که دوستشان داریم، حرف بزنیم و از نگرانی خود در مورد بیماری صحبت کنیم، اما تمام صحبت خود را معطوف به کرونا نکنیم.
- کارهای کوچک لذت بخش انجام دهیم. مانند مطالعه، نقاشی و رنگ آمیزی کردن
- به جای نگرانی در مورد از دست دادن چیزهایی که داریم، لذت چیزهایی که داریم را ببریم و قدرشان را بدانیم. به خاطر نگرانی برای فرزندان و ابتلائی وی به بیماری با او بدرفتاری نکنیم.
- در صورتی که تحت اضطراب و فشار روانی زیادی قرار داریم، یا عمل کرد روزانه ما کاهش پیدا کرده است، حتماً با روانشناس، روانپزشک یا پزشک مشورت کنیم.
- این روزها تمام می‌شود و ما باید از نظر روانی انسان‌های سالم باقی بمانیم، زیرا ما و فرزندانمان برای آینده نیاز به سلامت روان داریم، لذا باید صبور و تاب آور باشیم، توانایی خرد کردن مسائل پیش رو و حل آن‌ها را داشته باشیم. بنابراین با واقع بینی شرایط را بپذیریم و معنویت را در خودمان هرچه بیشتر تقویت کنیم.

ترس و نگرانی در مورد ویروس کرونا توجه تمام دنیا را به خود معطوف کرده است. این‌که این ویروس سرعت انتقال بالایی دارد درست است، اما باید توجه کنیم افراد زیادی سالانه در اثر بیماری‌های گوناگون مانند آنفلوآنزای فصلی از دنیا می‌روند.

اضطراب می‌تواند بر رفتار ما اثر بگذارد و رفتار نیز خود ممکن است باعث بیماری یا تشدید وضعیت بیمار شود. هر چقدر استرس، اضطراب و وحشت بالاتر باشد قدرت تفکر، تصمیم‌گیری و حل مسئله پایین‌تر خواهد بود، یعنی یک رابطه کاملاً معکوس برقرار است، پس باید آرام بود و فکر کرد.

تغییرات رفتاری ناشی از موقعیت‌های اضطراب آور، شرایط را برای همه اعضای خانواده ناسالم می‌کند، از جمله: به صورت ایجاد بی‌نظمی در وعده‌های غذا و ساعت خواب. در شرایط اضطرابی، فرد به گونه‌ای عمل می‌کند که احتمال ابتلا به بیماری یا آسیب‌دیدگی در وی افزایش می‌یابد. بنابراین اگر نگرانی ما درباره چیزی هست که خارج از کنترل ما است یا درباره آینده‌ای است که هنوز نیامده و نمی‌شود کاری برای آن انجام داد، درگیر اضطراب هستیم. اضطراب باعث می‌شود افراد به طور مکرر پیام‌های اشتباه و نادرست برای هم ارسال کنند در حالی‌که دستورالعمل‌های درست و موثر نادیده گرفته می‌شوند.

اگر باوری در ذهن ما ایجاد شود، مثلاً در ذهن خود همیشه بگوییم ممکن است کرونا بگیریم و بیمار شویم، این باور اشتباه است و سلامت روانی ما و اطرافیان را مخدوش می‌کند. اما اگر باور ما این باشد که نباید به خود و دیگران آسیب بزنیم و موارد بهداشتی را دقیق رعایت کنیم بر این بیماری به راحتی غلبه خواهیم کرد.

یادآوری مهم این است که در خانواده، مادران خانه وظیفه دارند که با مدیریت صحیح آرامش اعضای خانواده را حفظ کنند و تاکید بر رعایت موارد بهداشتی بین اعضای خانواده توسط مادر خانواده اقدامی تاثیرگذار در مقابله با بیماری کرونا است.

برای مقابله با اضطراب ناشی از کرونا بهتر است به نکات زیر توجه کرد:

- نکات بهداشتی را جدی گرفته و رعایت کنیم.
- به دنبال اطلاعات درست و دقیق باشیم و از نشر اطلاعاتی که از منبع آن آگاهی نداریم خودداری کنیم.
- به تغذیه خود و خانواده‌مان اهمیت دهیم تا بتوانیم جسممان را برای مقابله با ویروس قوی کنیم.



اخبار گزینش در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

* گرامی‌داشت پانزدهم دی ماه و سالروز تشکیل گزینش

به مناسبت گرامی‌داشت پانزدهم دی‌ماه و روز گزینش در تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳ با حضور ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی کردستان و مسئول محترم نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، نشستی صمیمی با کارکنان گزینش در هسته گزینش برگزار گردید.

در این نشست ریاست دانشگاه جناب آقای دکتر رضایی با عرض تبریک روز گزینش توصیه‌هایی ارزشمند برای کارآمدی هرچه بیشتر روند گزینش در امر جذب افراد صالح و متخصص در سیستم دانشگاه را ارائه نموده و با تشبیه گزینش به فنداسیون سیستم که سالها بعد اثرات آن آشکار می‌گردد از شغل گزینش که از مشاغل قضاوتی می‌باشد بعنوان یکی از مشاغل سخت یاد کردند و برای همکاران گزینش آرزوی توفیق نمودند.

حجت الاسلام و المسلمین دکتر مجید بگی مسئول محترم نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز با اشاره به صعوبت و سختی کار گزینش به لحاظ فکری و عملی به برخی از سختی‌هایی که گزینش در راستای انجام امورات با آن روبرو است اشاره نمودند و اظهار داشت بنده در جریان این مشکلات قرار گرفته‌ام و امید است با مساعدت مسئولین محترم دانشگاه این مشکلات مرتفع گردد.

دانشگاه علوم پزشکی ایران

* ارائه خدمات درمانی و بهداشتی کارکنان گزینش در کنترل و مراقبت بیماری کرونا:

دکتر بیات مدیر هسته گزینش و رئیس اداره پدافند غیرعامل دانشگاه اظهار داشت: گندزدایی و ضدعفونی بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی دولتی و خصوصی تحت پوشش دانشگاه، تدوین دو واحد درسی با همکاری معاونت آموزشی در خصوص پدافند غیرعامل جهت تدریس در کلیه مقاطع تحصیلی و همچنین برگزاری جلسات هماهنگی و حضور مستمر در جلسات مدیریت بحران دانشگاه، اخذ گزارش اقدامات درمانی و بهداشتی صورت گرفته در بیمارستان‌ها، شبکه‌های بهداشت و درمان تابعه دانشگاه ایران و جمع بندی گزارشات ارسالی، درخواست خرید پک تجهیزات حفاظت فردی جهت پرسنل ۱۱۵ دانشگاه، طرح غربالگری رایگان پرسنل ستاد مدیریت بحران تهران بزرگ، از جمله اقدامات اجرایی انجام شده توسط اداره پدافند دانشگاه علوم پزشکی ایران در طول دوره شیوع بیماری کرونا است.

دانشگاه علوم پزشکی جیرفت

* دیدار کارکنان هسته گزینش با رئیس دانشگاه علوم پزشکی جیرفت

دیدار کارکنان هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی جیرفت و ریاست دانشگاه در اسفند ماه ۹۸ برگزار شد. در این دیدار پس از معرفی همکاران گزینشگر دانشگاه و ارائه آمار عملکرد سالهای ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ دکتر مکارم، ریاست دانشگاه توجه به مصالح نظام جمهوری اسلامی، در نظر گرفتن تخصص و تعهد افراد، توجه به اخلاق، انطباق شرایط متقاضی با مسئولیت مربوطه، حفظ اسرار اشخاص، جلب رضایت خداوند، انصاف و عدالت را از موضوع های مهم مورد عنایت و توجه جدی گزینشگران بر شمرده و با اشاره به اهمیت نقش گزینش در دستگاه های اجرایی، اظهار داشت: گزینشگران باید افرادی صالح، صادق، متعهد و دلسوز به نظام و دارای انگیزه خدمت به مردم را انتخاب کنند تا شاهد افزایش رضایتمندی مردم و در نتیجه استحکام نظام اسلامی باشیم.



دانشگاه علوم پزشکی بابل

* فعالیت های داوطلبانه کارکنان گزینش در زمان شیوع کرونا

۱- شرکت برخی از همکاران گزینش در طرح کمک مومنانه که از سوی معاونت دانشجویی فرهنگی و در قالب بسته های غذا (سحری، ماه مبارک رمضان) در دانشگاه برگزار گردید از دیگر فعالیت های داوطلبانه کارکنان گزینش در زمان شیوع کرونا در شهر بابل بود.

۲- همچنین مشارکت ۳ نفر از اعضای هسته در طرح پاسخگویی تلفنی به سوالات شهروندان بابلی که طی شیفت های تنظیمی و به مدت ۲ ماه در مرکز پاسخگویی تلفنی دانشگاه برگزار گردیده بود.

۳- مشارکت فعال تعدادی از همکاران گزینش در تهیه البسه، ماسک و مواد غذایی و نوشیدنی و توزیع آنها در مراکز بیمارستانی شهر بابل به طوری که این کمک رسانی گاهی تا پاسی از شب ادامه داشته است.

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

* برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با مراجع قضایی

کارگاه آموزشی آشنایی با مراجع قضایی (۲) در سالن اجتماعات ستاد دانشگاه برای همکاران گزینشگر استان قزوین برگزار گردید. در این کارگاه ۸ ساعته (همراه با آزمون) که توسط آقای دکتر رضا فیض الهی قاضی و مستشار تجدید نظر دادگاههای استان قزوین تدریس گردید به مباحثی همچون مراحل رسیدگی به پرونده ها، نحوه رسیدگی به شکایات، آشنایی با دیوان عدالت اداری و آشنایی با مراجع صدور رأی و... پرداخته شد.



دانشگاه علوم پزشکی کاشان

* برنامه های برگزار شده گزینش در سالروز صدور فرمان امام و تشکیل گزینش

۱- دیدار مدیر، اعضاء و کارکنان هسته گزینش دانشگاه با سرپرست محترم معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه در تاریخ ۹۸/۱۰/۷

۲- همزمان با شهادت مظلومانه سردار سرفراز اسلام شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی دیدار مدیر، اعضاء و کارکنان هسته با جناب آقای دکتر مروجی سرپرست محترم دانشگاه در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴ و ارائه گزارش عملکرد ۹ ماهه هسته در سال جاری توسط مدیر هسته گزینش

۳- شرکت مدیر و کارکنان هسته در همایش گزینشگران استان اصفهان که در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با رویکرد آموزشی در زمینه های تحقیق، مصاحبه و صدور رأی با حضور استاد رادمرد از هیأت عالی گزینش برگزار شد.

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

* دیدار پرسنل دفتر نمایندگی گزینش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با ریاست و هیئت رئیسه دانشگاه

پیرو هماهنگی های انجام شده و به جهت قدر دانی از زحمات خالصانه و خاضعانه همکاران گزینش دانشگاه و نیز ارائه عملکرد به مناسبت روز گزینش، همکاران دفتر گزینش در جلسه هیأت رئیسه دانشگاه حضور یافتند و ضمن ارائه عملکرد اقدامات انجام شده دفتر، با اهداء لوح و هدایا توسط ریاست محترم دانشگاه از ایشان تقدیر بعمل آمد.



* اتخاذ تمهیدات جدید در دفتر گزینش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با توجه به شرایط همه گیری ویروس کرونا

با توجه به شرایط جامعه در دوره همه گیری ویروس کرونا و به جهت رعایت پروتکل های بهداشتی و نیز جلوگیری از رکود در فعالیت های دفتر، اقدام به بازبینی پرتال الکترونیکی گزینش دانشگاه گردید که بر همین مبنا نیاز به مراجعه حضوری معرفی شدگان به گزینش جهت تشکیل و تکمیل پرونده به کل رفع گردید و تمام مدارک مورد نیاز اعم از فرم اطلاعات فردی و سایر مدارک به صورت الکترونیکی به سامانه ارسال شده و بر همین اساس علی رغم افزایش حجم کار به دلیل معرفی شدگان آزمون استخدامی آبان ماه ۱۳۹۸ به گزینش (حدود ۲۲۰ نفر به جز سایر معرفی شدگان در قالب های دیگر اعم از پزشک خانواده، گزارش حراست و...) و با وجود شرایط کرونا ضمن بهره مندی همکاران دفتر از دور کاری و سایر تمهیدات اندیشیده شده برای ایشان در این ایام، وظایف محوله به لحاظ سرعت و دقت به بهترین نحو ممکن انجام پذیرفت.

* انتخاب سرکار خانم رجایی زاده بعنوان مسئول روابط عمومی برگزیده هسته های گزینش وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

سرکار خانم زهرا رجایی زاده، کارشناس هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی جیرفت بعنوان فعال ترین رابط روابط عمومی و نشریه گزینش سلامت انتخاب شده اند. ضمن عرض تبریک به ایشان دبیرخانه هیات مرکزی هدیه ای به رسم یادبود و تقدیر از زحمات ایشان تقدیم خواهد نمود.



نشریه دولتی گزینش وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

سال سوم، شماره سوم

بهار و تابستان ۱۳۹۹

همکاران این شماره:

دکتر رضا دستچری، دکتر محمدرضا جلیوند، محمد رحیم زاده، حجت صفری، محمدرضا شریف کاظمی
زینب حادقی، زهرا بدری، طاهره عسگری، فاطمه وکیلی و فائزه هنرمند

از زحمات مدیران و کلیه همکاران هسته های گزینش دانشگاه های علوم پزشکی کشور که در تهیه مطالب یاریگرمان بوده اند تقدیر و تشکر بعمل می آید.

گزینش سلامت پذیرای مقالات، اخبار و نظرات سازنده شما همکاران است.

تهران، شهرک قدس، بلوار شهید فرحزادی، خیابان سیمای ایران
دبیرخانه هیات مرکزی گزینش وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
تلفن ۵-۸۸۳۶۳۵۹۴ نمابر ۸۸۳۶۳۵۹۶ صندوق پستی ۵۵۸-۱۴۶۶۵

http://selection.behdasht.gov.ir
selection@behdasht.gov.ir

۴- شرکت مدیر و کارکنان هسته در همایش گزینشگران استان اصفهان در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۵ در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با رویکرد آموزشی در زمینه های تحقیق، مصاحبه و صدور رأی با حضور استاد رامرد از هیأت عالی گزینش و حضور استاندار محترم جناب آقای رضایی و سرکار خانم دکتر چنگیز رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و سخنرانی آنها در پایان مراسم با تجدید میثاق و نثار گل به شهدای گمنام دانشگاه علوم پزشکی اداي احترام گردید.

۵- اهداء لوح تقدیر و هدیه مدیر به اعضاء و کارکنان (تمام وقت و پاره وقت) به مناسبت گرامیداشت ۱۵ دیماه و نیز کسب رتبه برتر سال ۹۷

دانشگاه علوم پزشکی همدان

* بزرگداشت سالروز تشکیل گزینش و تقدیر از گزینشگران دانشگاه

بمناسبت سالروز فرمان بنیانگذار انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل گزینش مراسمی با حضور ریاست دانشگاه، مسئول محترم نهاد نمایندگی رهبری، هیأت رئیسه دانشگاه و اعضا و پرسنل گزینش در محل هسته گزینش برگزار گردید.

در ابتدای جلسه مدیر هسته ضمن خیر مقدم و ارائه گزارش جلسه را شروع نموده و در ادامه ریاست دانشگاه در خصوص اهمیت جایگاه گزینش ایراد سخن نمودند. همچنین مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه در خصوص لزوم گزینش ایراد سخن نموده و همچنین آسیب های موجود در دانشگاه مطرح و نقطه نظرات حضار مورد بحث قرار گرفت. در پایان جلسه منتخبین اعضاء و پرسنل از سوی ریاست دانشگاه مورد تقدیر قرار گرفتند.



دانشگاه علوم پزشکی گلستان

* برگزاری اردوی زیارتی کارکنان گزینش

بمناسبت سالروز فرمان تاریخی حضرت امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل هسته های گزینش ادارات، سفر زیارتی برای ۱۵ نفر از همکاران گزینش به همراه خانواده های آنان با اهداف ارتقاء روحیه نشاط، روحی و معنوی در مشهد مقدس برگزار گردید.

در این سفر ۴ روزه همکاران محترم در برنامه های فرهنگی متنوعی از جمله مراسم اربعین سردار حاج قاسم سلیمانی، راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن در مشهد و زیارت حرم با صفای آقا علی ابن موسی الرضا شرکت فعال داشتند.



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

* اقدامات کارکنان هسته در خصوص مبارزه با بیماری کرونا

مشارکت کارکنان هسته گزینش در طرح هر محله یک قربانی مردم سبزوار در قالب پویش هر محله یک قربانی و با هدف کمک به نیازمندان و دفع بلا به یاری خانواده هایی رفتند که ویروس کرونا زندگی شان را سخت تر کرده بود. در همین رابطه کارکنان هسته گزینش در حد توان در این طرح مشارکت نمودند لازم به ذکر است رهبر معظم انقلاب در سخنرانی تلویزیونی که به مناسبت نیمه شعبان ایراد فرمودند از این اقدام مردم سبزوار نیز قدر دانی نمودند.